

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, O. Z., Putri, A. K., Nugraha, D. A., & Putri, A. M. A. (2021). Pengaruh modalitas infra red dan terapi latihan hold relax exercised dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pasien tendinitis bicipitalis. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 70–73. <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.18934>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.); Pertama). Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, I. N. N., & Pristianto, A. (2022). Penyuluhan program back exercises guna mengatasi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu pkk desa klewor boyolali. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor risiko penyebab musculoskeletal disorders (msds) pada pekerja: a systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Astuti, N. (2022). *Komunikasi SBAR dalam pelayanan keperawatan* (Pertama). NEM.
- Azma, N., BN, R., Noah, R., JA, O., & KF, Q. (2016). Work related musculoskeletal disorders in female nursing personnel: prevalence and impact — Monash University. *Monash University*, 8(March), 294–315. <https://bit.ly/3vVmlUn>
- Balaputra, I., & Sutomo, A. H. (2017). Pengetahuan ergonomi dan postur kerja perawat pada perawatan luka dengan gangguan muskuloskeletal di dr. H. Koesnadi Bondowoso Ergonomics. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(9), 445. <https://doi.org/10.22146/bkm.25623>
- CDC. (2016). *Work-Related Musculoskeletal Disorders & Ergonomics / Workplace Health Strategies by Condition / Workplace Health Promotion*. CDC. <https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/musculoskeletaldisorders/index.html>
- Depkes. (2007). *Keputusan menteri kesehatan republik indonesia nomor 432 tahun 2007 tentang pedoman manajemen kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di rumah sakit*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, R. P. (2019). Hubungan index masa tubuh dan masa kerja dengan keluhan

muskuloskeletal pada pekerja instalasi binatu di rumah sakit X. *Jurnal EnviScience*, 3(2), 29–32.

Dharma, K. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. CV. Trans Info Media.

EU-OSH. (2010). *European risk observatory report*. OSHA; Publications Office of the European Union Available. <https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/reports/TERO09009ENC>

Firdausi, R., & Jadmiko, A. W. (2016). *Hubungan Circadian Rhythme Sleep Disorders Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit Moewardi Surakarta* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/44433>

Fitrihana, N., & Dharmastiti, R. (2008). *Perbaikan area kerja di industri garmen dengan pendekatan ergonomi partisipatori dan hubungannya dengan produktivitas dan kualitas* [Universitas Gadjah Mada]. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/40779>

Gibson, J. (2012). *Fisiologi dan Anatomi Modern Untuk Perawat*. EGC.

Hämmig, O. (2020). Work- And stress-related musculoskeletal and sleep disorders among health professionals: A cross-sectional study in a hospital setting in Switzerland. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-03327-w>

Haryanto, J. T., Nugroho, A. P., & H, W. E. (2018). Pengaruh Terapi Akunputur Pada Titik BL 56 (Chengjin) Dan SP 6 (Sanyinjiao) Terhadap Penurunan Nyeri Di Otot Gastrocnemius. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 9(1), 65–71. <https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.261>

Ilyas, Y. (2004). *Perencanaan SDM rumah sakit : teori, metode dan formula*. CV. Usaha Prima.

Indriasari, J., Harmilah, & Maryana. (2017). *Hubungan beban kerja perawat ruang operasi dengan kejadian low back pain pada perawat di RSUD kota yogyakarta*. Poltekes Kementrian Yogyakarta.

Kim, S. E., Chun, J., & Hong, J. (2013). *Ergonomic Interventions as a Treatment and Preventative Tool for Work-Related Musculoskeletal Disorders*. 6(3), 339–348.

Koesyanto, H. (2013). Masa Kerja dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 9–14. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>

Linni, V. V. R., & Rivelino, P. (2018). Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Perawat Diruang Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim

- Pancaran Kasih Manado. *Journal Keperawatan (EKp)*, 6(1), 1–7.
- Luttman, A., Jager, M., & Griefahn, B. (2003). *Preventing Musculoskeletal Disorders In The Workplace*. WHO.
- Maharja, R. (2015). Analisis tingkat kelelahan kerja berdasarkan beban kerja fisik perawat di intalasi rawat inap rsu haji surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 93. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102>
- Maijunidah, E. (2010). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Assembling PT X Bogor Tahun 2010*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Mandagi, B. I. J. J., Rumampuk, J. F., & Danes, V. R. (2022). Hubungan Durasi Duduk terhadap Kejadian Tension Neck Syndrome dalam Masa Pembelajaran Daring selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 55–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jbm.v14i1.37585>
- Marquis, B. L., & Huston, C. J. (2010). *Kepemimpinan dan manajemen keperawatan: teori dan aplikasi* (Edisi 4). EGC.
- Mayasari, D., & Saftarina, F. (2016). Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), 369–379. <https://doi.org/https://doi.org/10.23960/jkunila12369-379>
- Mukaromah, E., Suroto, S., & Widjasena, B. (2017). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Pada Pengayuh Becak (Studi Kasus Di Pasar Pagi Kabupaten Pematang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), 341–349. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v5i1.15586>
- Ningsih, D. S., Herawati, L., & Suwarni, A. (2016). Penggunaan Kursi Eegonomis Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Otot Rangka (Musculoskeletal Disorders) Pada Pekerja Laundry Di Wilayah Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29238/sanitasi.v8i1.8>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Manajemen keperawatan : aplikasi dalam praktik keperawatan profesional* (Ketiga). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Kpeerawatan : Pendekatan Praktis* (Keempat). Jakarta : Salemba Medika.
- Nuryaningtyas, B., & Martiana, T. (2014). Analisis Tingkat Risiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs) dengan The Rapid Upper Limbs

Assessment (RULA) dan Karakteristik Individu Terhadap Keluhan MSDs). *Indones J Occup Saf Heal*, 3(2).

- Patandung, L. N., & Widowati, E. (2022). Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1), 126–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v6i1.51839>
- Pratama, P., Tannady, H., Nurprihatin, F., Ariyono, H. B., Setyo, & Sari, M. (2017). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Quick Exposure Check Dan Nordic Bod Map. *Jurnal PASTI*, 11(1), 13–21.
- Pratiwi, L. D., Saputra, I. K., & Manangkot, M. V. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Ruang Lely 1 Dan 2 Rsud Buleleng. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 440. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p13>
- Purnawijaya, M. A., & Aidatmika, I. P. G. (2015). Muskuloskeletal Dan Distribusinya Menggunakan Nbm ( Nordic Body Map ) Pada Anggota Senam Satria Nusantara the Assosiation of Body Mass Index and Musculoskeletal Disorder and Their Distribution Using Nbm ( Nordic Body Map ) To Members of Satria Nusantara a. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Putri, S. E., Suwandi, T., & -, M.-. (2018). Hubungan Angkat Angkut Pasien Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd'S) Pada Perawat Ruang Rawat Inap Rsud Teluk Kuantan Tahun 2018. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 9(1), 112–121. <https://doi.org/10.37859/jp.v9i1.1063>
- Putri, Z. M., Khairina, I., & Refnandes, R. (2020). Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 399. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.787>
- Putri, Z. M., Murni, D., Maisa, E. A., Khairina, I., & Muthmainnah. (2019). Dampak gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan pada perawat di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2019. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 133–137. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/download/330/217/>
- Ramadhani, R., & Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan : Anallisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS (Pertama)*. Kencana.
- Ramdan, I. M., & Azahra, A. (2020). Menurunkan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda Melalui Pelatihan Peregangan Otot di Tempat Kerja. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 109–117. <https://doi.org/10.31294/jabdimas.v3i2.7508>
- Rejo, Zamani, A., Puspitasari, K., Atmojo, J. T., Widiyanto, A., & Anasulfalah,

- H. (2021). Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Pada Tenaga Kesehatan: Meta Analisis. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 11 No 1(Januari), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/pskm.v13i1.767>
- Rogers, B., Buckheit, K., & Otendorf, J. (2013). Ergonomics and Nursing in Hospital Environments. *Workplace Health & Safety*, 61(10).
- Safitriana. (2022). *Perawat: Multitasks, non-Nursing Tasks and Burnout*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/292/perawat-multitasks-non-nursing-tasks-and-burnout](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/292/perawat-multitasks-non-nursing-tasks-and-burnout)
- Suartini, L. P. (2015). Risiko Ergonomi Penyakit Akibat Kerja pada Perawat Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 3(2), 113–123. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jkg.v3i2.528>
- Sukedana, P., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2016). Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal Dan Keluhan Kesehatan Lainnya Pada Pekerja Pura Batu Padas Di Desa Tamblang Dalam Konsep Health Ergonomic. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 2(1). <https://doi.org/10.24843/jei.2016.v02.i01.p06>
- Sumigar, C. K., Kawatu, P. A. ., & Warouw, F. (2022). Hubungan antara umur dan masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada petani di desa tambelang minahasa selatan. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 22–30.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Mukuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Taghinejad, H., Azadi, A., Suhrabi, Z., & Sayedinia, M. (2016). Musculoskeletal Disorders and Their Related Risk Factors Among Iranian Nurses. *Biotechnology and Health Sciences*, 3(1). <https://doi.org/10.17795/bhs-34473>
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralansia Dan Lansia Di Puskesmas Kamonji Palu*. 5(2), 9–17.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi industri, dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja (pertama)*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015). *Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja : ergonomi industri*. Harapan Press.
- Thoyib Rivai, W., & Jayanti, S. (2014). Hubungan Tingkat Risiko Ergonomi Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pemecah Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 2(3), 227–231. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/6404>

- WHO. (2020). *Preventing musculoskeletal disorders in the workplace*. Www.Who.Int. <https://www.who.int/publications/i/item/preventing-musculoskeletal-disorders-in-the-workplace>
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi risiko ergonomi dengan metode nordic body map terhadap pekerja konveksi sablon baju. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*, 1, 1–9. <https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>
- Wirentanus, L. (2019). Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), 148. <https://doi.org/10.31764/jmk.v10i2.2013>
- Yazid, B., & Situmorang, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Rsu Sundari Medan. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 19(2), 2021.
- Yogisutanti, G., Habeahan, D. N., & Suhat. (2020). Faktor risiko keluhan musculoskeletal pada tukang fotokopi di Kota cimahi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3), 355–366. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i3.9806>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuntitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kuntitatif, Kualitatif, Action Research, Research and Development (R and D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.

