

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian kepada 66 responden mengenai Hubungan Beban Kerja dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan :

- a. Sebagian besar (57,6%) responden mengalami beban kerja sedang di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023
- b. Sebagian besar (60,6%) responden mengalami gangguan muskuloskeletal sedang di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023
- c. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat di ruang rawat inap bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023.

#### B. Saran

- a. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak manajemen keperawatan di rumah sakit perlu meningkatkan program kesejahteraan dan perhitungan analisi beban kerja bagi tenaga keperawatan disetiap ruangan berkaitan dengan faktor yang

mempercepat terjadinya gangguan muskuloskeletal, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Rumah Sakit.

b. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pendidikan keperawatan agar dapat dijadikan masukan dan himbauan kepada calon perawat agar dapat memperhatikan beban kerja yang berlebihan, dapat menjaga kesehatan dan keselamatan saat bekerja di pelayanan kesehatan nantinya.

c. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi baru dalam ilmu keperawatan tentang bagaimana pentingnya memperhatikan beban kerja yang berlebihan ditempat kerja agar terhindar dari gangguan muskuloskeletal.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini tentang hubungan beban kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat. Peneliti tidak membahas faktor lain mengenai penyebab gangguan muskuloskeletal dan tidak membahas beban kerja mental pada perawat. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan kekurangan dari penelitian ini dan peneliti selanjutnya juga bisa mengembangkan penelitian ini dengan penelitian kualitatif. Dengan cara wawancara langsung dengan perawat terkait adanya beban kerja yang berlebih.