

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN GANGGUAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI
RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUP
Dr. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

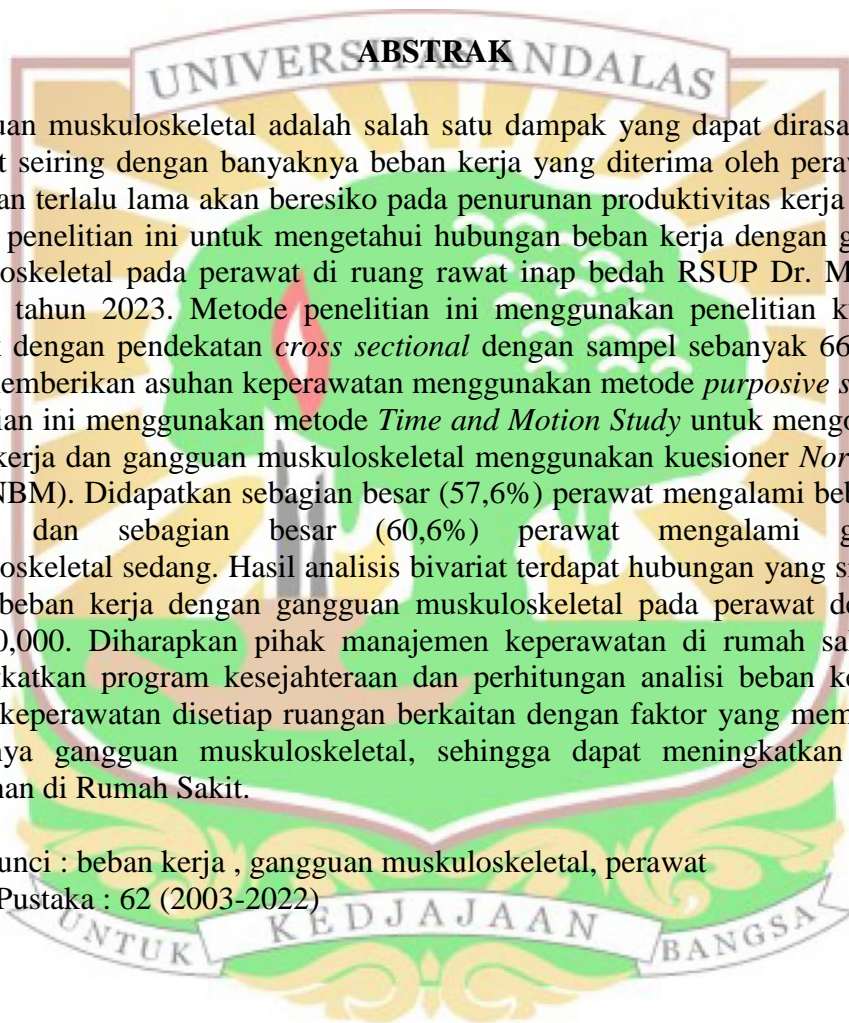
Nama : Fuja Rahimna
NIM : 1911311001

Hubungan Beban Kerja dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

ABSTRAK

Gangguan muskuloskeletal adalah salah satu dampak yang dapat dirasakan oleh perawat seiring dengan banyaknya beban kerja yang diterima oleh perawat. Jika dibiarkan terlalu lama akan beresiko pada penurunan produktivitas kerja perawat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat di ruang rawat inap bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 66 perawat yang memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode *Time and Motion Study* untuk mengobservasi beban kerja dan gangguan muskuloskeletal menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM). Didapatkan sebagian besar (57,6%) perawat mengalami beban kerja sedang dan sebagian besar (60,6%) perawat mengalami gangguan muskuloskeletal sedang. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat dengan *p-value*=0,000. Diharapkan pihak manajemen keperawatan di rumah sakit perlu meningkatkan program kesejahteraan dan perhitungan analisis beban kerja bagi tenaga keperawatan di setiap ruangan berkaitan dengan faktor yang mempercepat terjadinya gangguan muskuloskeletal, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Rumah Sakit.

Kata Kunci : beban kerja , gangguan muskuloskeletal, perawat
Daftra Pustaka : 62 (2003-2022)



NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Fuja Rahimna
Student ID Number : 1911311001

Relationship between Workload and Musculoskeletal Disorders in Nurses in the Inpatient Surgical Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang Year 2023

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders are one of the impacts that can be felt by nurses along with the amount of workload received by nurses. If left too long there will be a risk of decreasing nurse work productivity. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and musculoskeletal disorders in nurses in the surgical inpatient room of Dr. M. Djamil Padang in 2023. This research method uses quantitative analytic research with a cross sectional approach with a sample of 66 nurses providing nursing care using a purposive sampling method. This study used the Time and Motion Study method to observe workload and musculoskeletal disorders using the Nordic Body Map (NBM) questionnaire. It was found that the majority (57.6%) of nurses experienced moderate workload and the majority (60.6%) of nurses experienced moderate musculoskeletal disorders. The results of the bivariate analysis found a significant relationship between workload and musculoskeletal disorders in nurses with a p -value=0.000. It is hoped that the nursing management in the hospital can improve the welfare program and workload analysis calculations for nursing staff in each room related to factors that accelerate the occurrence of musculoskeletal disorders, so as to improve the quality of service at the hospital.

Keywords: workload, musculoskeletal disorders, nurses
Bibliography : 62 (2003-2022)

