

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada siswa kelas III SD IT Adzkia 2 Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Mengunyah kedua buah stroberi dan buah nanas sama-sama efektif dalam menurunkan indeks debris pada siswa kelas III SD IT Adzkia 2 Padang.
2. Mengunyah buah stroberi dapat menurunkan indeks debris siswa kelas III SD IT Adzkia 2 Padang dengan selisih rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah stroberi yaitu 0,556.
3. Mengunyah buah nanas dapat menurunkan indeks debris siswa kelas III SD IT Adzkia 2 Padang dengan selisih rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas yaitu 0,722.

6.2 Saran

1. Diharapkan masyarakat melakukan kebiasaan mengunyah buah tinggi kandungan serat dan air sebagai upaya tambahan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Diharapkan terdapat penelitian lanjutan untuk meneliti kandungan lain dari buah stroberi maupun buah nanas terhadap kesehatan gigi dan mulut.