

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH STROBERI  
(*FRAGARIA X ANANASSA*) DAN BUAH NANAS (*ANANAS  
COMOSUS L. MERR*) TERHADAP PERUBAHAN  
INDEKS DEBRIS PADA SISWA KELAS III  
SD IT ADZKIA 2 PADANG**



**Pembimbing I : drg. Hidayati, MKM.**

**Pembimbing II : drg. Kosno Suprianto, MDSc., Sp.Perio.**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2023**

# PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH STROBERI (FRAGARIA X ANANASSA) DAN BUAH NANAS (ANANAS COMOSUS L.MERR) TERHADAP PERUBAHAN INDEKS DEBRIS PADA SISWA KELAS III SD IT ADZKIA 2 PADANG

Yoana Zahra Yuzandra

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Debris merupakan material lunak yang tertinggal dan menempel di permukaan gigi geligi. Upaya tambahan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dapat dilakukan dengan mengunyah buah tinggi kandungan serat dan air yang membantu pembersihan gigi secara mekanis. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui perbedaan efektivitas mengunyah buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) dan buah nanas (*Ananas comosus L. Merr*) terhadap perubahan indeks debris pada siswa kelas III SD IT Adzkia 2 Padang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian quasi eksperimental dengan desain *one group pre test – post test*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 18 orang. **Hasil Penelitian:** uji wilcoxon menunjukkan penurunan rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah stroberi dan buah nanas yang signifikan ( $p=0,000$ ). Uji mann-whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara selisih rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah stroberi dan buah nanas. **Kesimpulan:** Mengunyah buah stroberi dan buah nanas sama-sama efektif dalam menurunkan indeks debris.

**Kata Kunci:** indeks debris, mengunyah, nanas, stroberi



**DIFFERENCE OF EFFECTIVENESS OF CHEWING STRAWBERRY (FRAGARIA X ANANASSA) AND PINEAPPLE (ANANAS COMOSUS L.MERR) ON CHANGING DEBRIS INDEX IN GRADE III STUDENT OF SD IT ADZKIA 2 PADANG**

Yoana Zahra Yuzandra

**ABSTRACT**

**Background:** Debris is a soft material that is left behind and attached to the surface of the tooth. Additional efforts to keep teeth clean and mouth clean can be made by chewing high-content fruit of fiber and water that helps with the mechanical cleaning of teeth. **Purpose:** Knowing the difference in the effectiveness of chewing strawberries (*Fragaria x ananassa*) and pineapple (*Ananas comosus L. Merr*) against changes in the debris index in Grade III students of SDIT Adzkie 2 Padang. **Method:** The type of research used is an experimental quasi-research with a one-group pre-test and post-test design. The sample was taken using a simple random sampling technique of 18 people. **Results:** the Wilcoxon test showed a decrease in the average debris index before and after chewing significant strawberries and pineapples ( $p=0.000$ ). The Mann-Whitney test showed no meaningful difference between the average difference in the debris index before and after chewing strawberries and pineapples. **Conclusion:** Chewing strawberries and pineapples were equally effective in reducing debris index.

**Keyword:** chewing, debris index, pineapple, strawberry

