

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PERAWATAN DIRI HIPERTENSI PADA
PASIEN USIA DEWASA DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**



TESIS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PERAWATAN DIRI HIPERTENSI PADA
PASIEN USIA DEWASA DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Magister Keperawatan



**SULISTIAWATI
NIM. 2121312012**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Sulistiawati

NIM : 2121312012

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Perawatan Diri
Hipertensi pada Pasien Usia Dewasa di Kota Padang Tahun 2023**

xii + 167 hal + 11 tabel+ 11 lampiran+ 3 skema

ABSTRAK

Gaya hidup dan pola makan yang tidak baik dapat memicu berbagai penyakit salah satunya adalah hipertensi. Dimana hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di Dunia karena prevalensinya yang tinggi dan jika tidak diobati akan menimbulkan komplikasi seperti penyakit jantung, gagal jantung dan stroke. Prevalensi hipertensi mengalami peningkatan yang signifikan pada pasien usia dewasa dikarenakan mereka enggan merubah gaya hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-aktor yang berhubungan dengan perilaku perawatan diri hipertensi pada pasien usia dewasa di Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan yaitu *crosssectional study*. Penelitian ini dilakukan pada 270 sampel responden usia dewasa dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu menggunakan kuisisioner *Hypertension Blood Pressure Self Care Profile* (HBP-SCP), kuisisioner *The Hypertension Knowledge-Level Scale* (HK-LS), modifikasi kuisisioner *Generalized Self-Efficacy Scale*, dan modifikasi kuisisioner *social support RAND Health*. Uji analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *chi square* untuk melihat antara dua variabel dan uji *regresi logistic* untuk melihat variabel yang paling berhubungan. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan terhadap perilaku perawatan diri yaitu jenis kelamin ($p=0,014$), suku ($p=0,006$), stataus perkawinan ($p=0,001$), IMT ($p=0,005$), pengetahuan ($p=0,015$) dan efikasi diri ($p=0,000$). Efikasi diri merupakan variabel yang memiliki pengaruh yang paling kuat (OR=5,130). Perlu adanya program edukasi umum secara rutin untuk meningkatkan pemahaman pasien pada tindakan perawatan hipertensi, selain itu juga dapat melibatkan kelompok pasien hipertensi yang memiliki perawatan diri yang baik sebagai *role model* bagi pasien lain dalam program edukasi tersebut.

Kata kunci : hipertensi, perilaku perawatan diri, usia dewasa

Daftar pustaka : 72 (1997 - 2022)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS**

Nama : Sulistiawati

Nim : 2121312012

**Factors Associated with Hypertension Self-Care Behavior in Adult Patients
in Padang City in 2023**

xii + 167 pages + 11 tables + 11 attachments + 3 schemes

ABSTRACT

Lifestyle and eating patterns that are not good can trigger various diseases, one of which is hypertension. Where hypertension is a major health problem in the world because of its high prevalence and if left untreated it will cause complications such as heart disease, heart failure and stroke. The prevalence of hypertension has increased significantly in adult patients because they are reluctant to change their lifestyle. The purpose of this study was to determine the factors associated with hypertension self-care behavior in adult patients in Padang City. The research method used is cross sectional study. This research was conducted on a sample of 270 adult respondents using a purposive sampling technique. The research instruments used were the Hypertension Blood Pressure Self Care Profile (HBP-SCP) questionnaire, The Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS) questionnaire, a modified Generalized Self-Efficacy Scale questionnaire, and a modified RAND Health social support questionnaire. The analytical test used in this study is the chi square to see between the two variables and the logistic regression test to see the most related variable. The results of the study concluded that there was a significant relationship with self-care behavior, namely gender ($p=0.014$), ethnicity ($p=0.006$), marital status ($p=0.001$), BMI ($p=0.005$), knowledge ($p=0.015$) and self-efficacy ($p=0.000$). Self-efficacy is the variable that has the strongest influence ($OR=5.130$). It is necessary to have a public education program on a regular basis to increase patient understanding of hypertension care measures, besides that it can also involve groups of hypertension patients who have good self-care as role models for other patients in the education program.

Keywords : hypertension, self-care behavior, adult age

Bibliography : 72 (1997 - 2022)