

## DAFTAR PUSTAKA

- Acharya, R., Chaudhary, A., Pandey, J., & Pandey, C. (2022). Self-Care Management And Its Associated Factors Among Patient With Hypertension In Nepal. *Jurnal of Chitwan Medical College*. <https://doi.org/10.54530/jmc.637>
- Ademe, S., Aga, F., & Gela, D. (2019). *Hypertension Self-Care Practice and Associated Factors Among Patients in Public Health Facilities of Dessie Town , Ethiopia*. *BMC Health Services Research*, 19:51(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12913-019-3880-0>.
- Ademe, S., Aga, F., & Gela, D. (2019). Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town, Ethiopia. *BMC Health Services Research*, 19(1), 51. <https://doi.org/10.1186/s12913-019-3880-0>
- Adriani, M & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar gizi masyarakat*. Kencana Prenada Media Group: Jakarta.
- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Akbarpour, S., Khalili, D., Zeraati, H., Mansournia, M. A., Ramezankhani, A., & Fotouhi, A. (2018). Healthy lifestyle behaviors and control of hypertension among adult hypertensive patients. *Scientific Reports*, 8(1), 8508. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-26823-5>
- Alligood, M. R. (2014). *Pakar Teori Keperawatan*. Elsevier.
- Anggraeni, A. (2012). *Super komplet pengobatan darah tinggi*. Yogyakarta: Araska.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Rineka cipta*. Rineka Cipta.
- Aspiani, R. . (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Buku Kedokteran EGC.
- Assefa, B., Zeleke, H., Sergo, T., Misganaw, M., & Mekonnen, N. (2022). Self-care practice and associated factors among hypertensive follow-up patients at East Gojam zone public hospitals, North West Ethiopia, 2021. *Journal of Human Hypertension*, 1–19. <https://doi.org/10.1038/s41371-022-00775-w>

- Azam Larki, R. T. and M. R. (2018). Factors Predicting Self-Care Behaviors among Low Health Literacy Hypertensive Patients Based on Health Belief Model in Bushehr District, South of Iran. *International Journal of Hypertension*. <https://doi.org/10.1155/2018/9752736>
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy – The Exercise of Control (Fifth Printing, 2002)*. W.H. Freeman & Company.
- Beyhaghi, H., Reeve, B. B., Rodgers, J. E., & Stearns, S. (2019). Psychometric Properties of the Four-Item Morisky Green Levine Medication Adherence Scale among Atherosclerosis Risk in Communities Study (ARIC) Participants. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2016.07.001>. Psychometric
- Biben, A. (2012). *Fitoestrogen: Khasiat Terhadap Sistem Reproduksi, Non Reproduksi Dan Keamanan Penggunaannya. Seminar Ilmiah Nasional Estrogen sebagai Sumber Hormon Alami*. UNPAD. Bandung.
- Bolisani, E., & Bratianu, C. (2018). *The elusive definition of knowledge. Emergent knowledge strategies: strategic thinking in knowledge management (pp.1-22)*. *Strategic thinking in knowledge management (pp. 1-22)*.
- Cahyani, A. D., R, F. R., & Tanujiarso, B. A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1219–1233.
- Cahyani, Y. E. (2019). Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. [http://eprints.ums.ac.id/73698/11/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/73698/11/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- CDC. (2020). *Center For Disease Control and Prevention Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*. <https://www.cdc.gov/media/dpk/diseases-andconditions/coronavirus/coronavirus-2020.html>
- Chowdhury, H., Iinatti, J., & Pirinen, P. (2008). Broadband Services on Move in the Coverage of Relay-Based Network. *2008 IEEE 10th International Symposium on Spread Spectrum Techniques and Applications*, 1, 227–231. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47>
- Damanik, J. P. (2021). *Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus Di Puskesmas Sarimatondang Kecamatan Sidamanik Tahun*

2021.2(2), 361– 374.

Darity Jr., W. A. (Ed. ). (2005). *International Encyclopedia of the Social Sciences*. 2<sup>n</sup> ed. Volume 3. New York: Macmillan Reference.

Dariyo. (2014). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda* (Grasindo (ed.)).

Darmawan. (2012). *Waspada! gejala penyakit mematikan*. Jakarta Selatan: PT. Suka Buku.

Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Dirjen Yankes.

Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*, Jakarta, Trans InfoMedia.

Dinkes Padang. (2022). Laporan Tahunan Tahun 2021 Edisi Tahun 2022. Sep 16, 2022, <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2022>, <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022>

Erkoc, S. B., Isikli, B., Metintas, S., & Kalyoncu, C. (2012). Hypertension knowledge-level scale (HK-LS): A study on development, validity and reliability. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(3), 1018–1029. <https://doi.org/10.3390/ijerph9031018>

Fakhrunia. (2017). *Gambaran Selfcare Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo*. 1–14. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/55365>

Fernalia, Buyung, K., & Rahmad, S. P. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan self care management pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampiri*, 5(March), 1–19.

Findlow, et al. (2018). Prevalence rate of hipertension self care activities among Americans. *Journal of the National Medical Association*, 503–512. [https://doi.org/10.1016/s0027-9684\(15\)30365-5](https://doi.org/10.1016/s0027-9684(15)30365-5)

Friedman, M. M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori dan praktek*. Jakarta: EGC.

Glanz, K., K. B., Rimer, & Viswanath. (2018). *Health behaviour and health education: Theory, research and practice*. Jossey-Bass: USA.

Gusty, R., Effendi, N., Abdullah, K. L., & Syafrita, Y. (2022). Association between Knowledge and Self-care Adherence among Elderly Hypertensive Patient in Dwelling Community. *Open Access Macedonian Journal of*

- Medical Sciences*, 10, 206–212. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8342>
- Gusty, R. P., & Merdawati, L. (2020). Perilaku perawatan diri dan faktor-faktor yang berhubungan dengan pasien hipertensi di padang. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 51–58.
- Hadidi, I. (2020). Profil penggunaan obat pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta rawat inap di rumah sakit dr asmir dkt salatiga periode januari-juli 2019. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.04.020>
- Han, H. R., Lee, H., Commodore-Mensah, Y., & Kim, M. (2014). Development and validation of the hypertension self-care profile: A practical tool to measure hypertension self-care. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 29(3), 1–16. <https://doi.org/10.1097/JCN.0b013e3182a3fd46>
- Harsono, J. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Management Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v2i5.158>
- Hidayat. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Idu, D. M. B., Ningsih Suyen, O., & Ndongor Acai, T. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 7(1), 30–38. <https://doi.org/ISSN: 2548-4702>
- Indra Guna Winata, Ahmad Asyrofi, A. M. N. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *Manajemen Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33655/mak.v2i2.33>
- Irianto, K. (2017). *Anatomi dan Fisiologi*. Alfabeta.
- Irwan. (2020). *Etika dan perilaku kesehatan*. CV Absolute Media.
- Ismonah., Sitorus, R., & G. D. (2008). *Analisis factor yang berhubungan dengan self care managemen pasien diabetes militus dalam konteks asuhan keperawatan di RS Pati Wiloso Citarum Semarang*. Tesis.

- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh self management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.725>
- JNC-8. (2014). *The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. Am J Manag Care.*
- Kemendes. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018*
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi. CV. Jakad Media Publishing.*
- Lestari, I. G., & Isnaini, N. (2018). Pengaruh self management terhadap tekanan darah. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.725>
- Lestari, I. G. dan N. I. (2018). Pengaruh perawatan diri management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 02(01):7–18.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat. Agro Media Pustaka.*
- Mahfud, M., Barasila, B., & Indrayani, S. (2019). Dukungan Sosial Berhubungan dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 700–712. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>
- Ngalim, P. (2006). *Psikologi Pendidikan. Bandung: Remaja Rosdakarya.*
- Nisa, I. (2012). *Ajaibnya terapi herbal tumpas penyakit darah tinggi. Dunia sehat: Jakarta.*
- Notoadmodjo. (2019). *Pengantar ilmu perilaku kesehatan. Rineka Cipta.*
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.*
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.*
- Notoatmojo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan.*
- Nur, D. O., Khasanah, S., & Sukmaningtyas, W. (2021). Intensi dan Perilaku Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 2 Sumbang Kabupaten Banyumas. *2021 Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 169–177.
- Nurfanni, R., & Kristinawati, B. (2021). *Deskriptif Karakteristik Responden , Penyakit Penyerta Dan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. 1(69), 5–24. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/92844>



- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Orem, D. E. (2001). *Nursing: Concept Of Practice (6th Ed.)*. St Louis: Mosby
- Pakseresht, M. et al. (2010). Awareness Of Chronic Disease Diagnosis Amongst Family Members Is Associated With Healthy Dietary Knowledge But Not Behaviour Amongst Inuit In Arctic Canada. *Journal of Humannutrition And Dietetics. Jurnal of Human Nutrition and Diabetic*. <https://doi.org/doi:10.1111/j.1365-277X.2010.01101.x>.
- Pramestutie, H. R., & Silviana, N. (2016). The Knowledge Level of Hypertension Patients for Drug Therapy in the Primary Health Care of Malang. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(1), 26–34. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.1.26>
- Prasetyo, A. (2012). Analisis faktor - faktor yang berhubungan dengan self care management pada asuhan keperawatan pasien hipertensi di RSUD Kudus. Tesis UI. *Tesis*. <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20307703-T31185-Analisis faktor.pdf>
- Puspita, T., Ernawati, E., & Rismawan, D. (2019). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1), 32. <https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik. Kementerian Kesehatan Republik Indonesi*.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.
- Rudianto, B. F. (2013). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Sakkasukma.
- Rudianto, B. F. (2016). *2013. Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Sakkasukma. Buku Kedokteran EGC.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sewunet Adame, Fekadu Aga, D. G. (2019). No Title. *Hypertension Self-Care Practice and Associated Factors among Patients in Public Health Facilities*

of Dessie Town, Ethiopia.

- Shahaj, O., Denny, D., Schwappach, A., Pearce, G., Epiphaniou, E., Parke, H. L., & Taylor, S. J. C., & Pinnock, H. (2019). Supporting Self-Management for People with Hypertension: A Meta-Review of Quantitative and Qualitative Systematic Reviews. *Journal of Hypertension*, 37(2), 264–279. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001867>
- Sheps, S. (2005). *Mayo clinic hipertensi*. Jakarta: PT Intisari mediatama.
- Sihotang, R., Utama, T. A., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (2020). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Silvestri, L. A., Clark, M. C., & Moonie, S. A. (2012). Using logistic regression to investigate self-efficacy and the predictors for National Council Licensure Examination success for baccalaureate nursing students. *Journal of Nursing Education and Practice*, 3(6). <https://doi.org/10.5430/jnep.v3n6p21>
- Simbolon et al. (2019). *Kesmas: National Public Health Journal*. 2019; 14 (1): 28-36 DOI:10.21109/kesmas.v14i1.2723.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo, D. (2007). *Definisi Tingkat Pendidikan*.
- Susilo, Y. (2011). *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi offset.
- Sutrani, L. (2014). *Hipertensi*. PT. Gramedia pustaka utama.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*, 1, 395–402. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/tmj.v1i2.3851>
- Toulasik, Y. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof DR.WZ. Johannes

- Kupang-NTT. *Tesis in Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*.  
<http://lib.unair.ac.id/>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulum, Z., Kusnanto, & Widyawati, Ik. Y. (2015). Kepatuhan Medikasi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Teori Health Belief Model (Hbm) Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Critical, Medical, and Surgical Nursing Journal*, 3(1), 1–14. [zahrotun.ulum@gmail.com](mailto:zahrotun.ulum@gmail.com)
- Upoyo, A. S., Taufik, A., Anam, A., Nuriya, N., Saryono, S., Setyopranoto, I., & Pangastuti, H. S. (2021). Translation and validation of the Indonesian version of the hypertension self-care profile. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 980–984. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7119>
- V, L., & Shorey S. (2021). *Self-Efficacy in a Nursing Context. Health Promotion in Health Care – Vital Theories and Research (pp.145-158)*.
- WHO. (2019a). *Hypertension*. Kobe: World Health Organization.
- WHO. (2019b). *World Health Organization*.  
<https://www.who.int/healthtopics/hypertension#>
- Winata, I. G., Asyrofi, A., & Nurwijayanti, A. M. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care pada Orang Dewasa yang Mengalami Hipertensi di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. 2(2), 1–8. <https://doi.org/10.33655/mak.v2i2.33>
- Witrianto, S. . (2019). *TRADISI DAN POLA MAKAN MASYARAKAT TRADISIONAL MINANGKABAU*.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Tindakan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439–448.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Yatim, H. M., Y.Y. Wong, Neoh, C. F., S.H., L., Hassali, M. A., & Hong, Y. H. (2019). Factors influencing patients' hypertension selfmanagement and sustainable self-care practices: a qualitative study. *Public Health*.  
<https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.04.020>



Yulnafia, Y. (2020). The Relationship of the Body Mass Index With the Event of Hypertension in Poli Usila Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.36341/cmj.v3i2.1393>

