

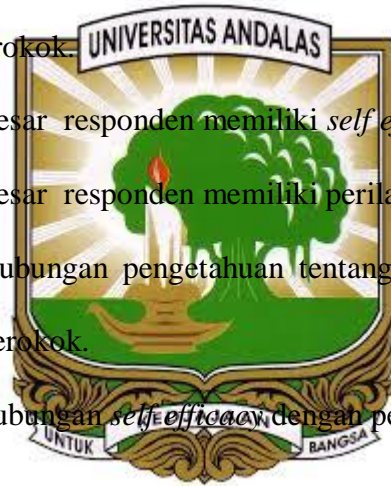
BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok, *self efficacy* dengan perilaku merokok pada remaja di MTsN 5 Pasaman tahun 2023 menghasilkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Hampir seluruh responden memiliki pengetahuan yang tinggi tentang bahaya merokok.
2. Sebagian besar responden memiliki *self efficacy* yang tinggi.
3. Sebagian besar responden memiliki perilaku merokok.
4. Terdapat hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok.
5. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan perilaku merokok.



B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi MTsN 5 Pasaman
 - a. Diperlukan adanya upaya pencegahan preventif yang berkoordinasi dengan petugas kesehatan setempat untuk memberikan edukasi mengenai bahaya dan perilaku merokok kepada siswa. Selanjutnya sekolah bisa merancang dan

membentuk kelompok siswa “duta anti rokok” dengan adanya sanksi yang tegas bagi siswa yang melanggar

- b. Diperlukannya upaya yang serius dari pihak sekolah seperti larangan merokok bagi guru disekolah, pengawasan yang lebih serius terhadap siswa dan kerjasama dengan penjual kantin yang ada dilingkungan sekolah.
- c. Diperlukannya kerjasama dengan orang tua siswa agar meningkatkan lagi pengawasan serta kontrol terhadap lingkungan pergaulan siswa.

2. Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat mencari teman yang mendukung perilaku tidak merokok dan juga pentingnya bagi siswa untuk memilih pergaulan yang positif sehingga dapat menurunkan ataupun menghilangkan perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan responden dan mengembangkan penelitian dengan desain yang berbeda.



