

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK DAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI MTsN 5 PASAMAN**

Penelitian Keperawatan Komunitas



Ns. Sovia Susianty, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama:Miftahul Khairah

NIM:1911313015

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok dan *Self Efficacy* Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di MTsN 5 Pasaman

ABSTRAK

Merokok merupakan fenomena yang sulit diatasi terkhususnya pada remaja. Tingkat penyebaran perokok saat ini paling tinggi terjadi pada usia remaja. Berdasarkan data GYTS (2019) memaparkan bahwa remaja berusia 13-15 tahun telah mengkonsumsi rokok. Rokok mengandung zat bersifat karsinogenik yang membahayakan bagi tubuh. Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok diantaranya pengetahuan dan keyakinan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dan *self efficacy* dengan perilaku merokok pada remaja di MTsN 5 Pasaman. Penelitian ini menggunakan desain *study crosssectional* menggunakan metode *propotional random sampling* dengan jumlah sampel 112 siswa pada kelas VII dan VIII. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 8-14 Juni 2023. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat menggunakan *uji chi-square* dengan kemaknaan $p \leq 0,005$. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan (0.001) dan *self efficacy* (0.000) terhadap perilaku merokok remaja. Disarankan pada pihak sekolah untuk memberikan edukasi tentang bahaya merokok dan kerjasama dengan orangtua siswa agar meningkatkan lagi pengawasan terhadap lingkungan pergaulan.

Kata Kunci :Perilaku Merokok, Self Efficacy, Pengetahuan, Remaja

Daftar Pustaka :73 (1997-2023)

*NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY*

July 2023

Name: Miftahul Khairah

NIM: 1911313015

***The Relationship Between The Level Of Knowledge About The Dangers
Of Smoking And Self Efficacy With The Behavior Smoking In
Adolescents At MTsN 5 Pasaman.***

ABSTRACT

Smoking is a phenomenon that is difficult to overcome, especially in adolescents. The rate of spread of current smokers is highest in teenagers. Based on GYTS data (2019) explained that adolescents aged 13-15 years have consumed cigarettes. Cigarettes contain carcinogenic substances that are harmful to the body. Factors that influence smoking behavior include knowledge and self-confidence. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about the dangers of smoking and self-efficacy on adolescent smoking behavior in adolescents at MTsN 5 Pasaman. This study used a cross-sectional study design using a proportional random sampling method with a total sample of 112 students in grades VII and VIII. This research was conducted on June 8-14 2023. The data analysis used was univariate and bivariate using the chi-square test with a significance $p < 0.005$. Statistical test results showed a significant relationship between the level of knowledge (0.001) and self-efficacy (0.000) on adolescent smoking behavior. It is suggested to the school to provide education about the dangers of smoking and cooperate with parents of students to increase supervision of the social environment.

Keywords : *Smoking Behavior, Self Efficacy, Knowledge, Adolescents.*

References :69 (1997-2023)

