

BAB 7

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kepatuhan diet DASH dan kepatuhan minum obat jika dilihat dari tekanan darah sistolik dan diastoliknya pasien hipertensi kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi karakteristik terbanyak dari responden yaitu, bahwa sebagian besar pasien hipertensi Kelurahan Andalas pada kategori lansia dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar merupakan ibu rumah tangga dan hampir setengahnya dengan pendidikan terakhir SMA. Dan hampir seluruhnya dengan status menikah, hampir seluruhnya tinggal bersama keluarga serta sebagian besar mengkonsumsi amlodipin dengan dosis 5mg
2. Kepatuhan diet DASH pasien hipertensi di kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023 dalam kategori tidak patuh.
3. Kepatuhan minum obat pasien hipertensi di kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023 dalam kategori tidak patuh.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet DASH dengan derajat hipertensi pasien hipertensi kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023.

5. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi pasien hipertensi kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan untuk pengembangan hasil penelitian, sebagai berikut :

1. Bagi pasien hipertensi kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas

Pasien hipertensi kelurahan Andalas diharapkan dapat meningkatkan kepatuhannya dalam diet DASH atau meningkatkan manajemen pola makan dan kepatuhan minum obat dengan cara meminta kepada anggota keluarga lain untuk mengingatkannya dalam mengkonsumsi obat dan mematuhi diet DASH ini

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya terkait kepatuhan diet DASH dan kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi, dan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan jangkauan yang lebih luas dengan sampel yang berbeda dalam meneliti atau dapat menambah dengan variabel lain dengan metode yang berbeda.

3. Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi bagi puskesmas. Peneliti berharap perawat bisa memberikan edukasi kepada keluarga

tentang takaran garam bagi pasien hipertensi serta pentingnya kepatuhan meminum obat serta waktu minum obat agar tekanan darah dapat terkontrol.

