

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DASH DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2023**



**Penelitian Keperawatan Dasar**

**Dosen Pembimbing:**

**Nelwati, S.Kp, MN, PhD**

**Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep**

**SUCI FAISAL  
NIM. 1911312041**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DASH DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2023**



**Penelitian Keperawatan Dasar**

**SUCI FAISAL  
NIM. 1911312041**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DASH DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2023**



**Penelitian Keperawatan Dasar**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada fakultas keperawatan  
Universitas Andalas**

**SUCI FAISAL  
NIM. 1911312041**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DASH DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2023

SUCI FAISAL  
NIM. 1911312041

Skripsi ini telah disetujui  
Tanggal 07 Juli 2023  
Oleh :

Pembimbing Utama



Nelwati, S.Kp, MN, PhD  
NIP.197710252001122001

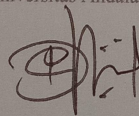
Pembimbing Pendamping



Ns. Boby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep  
NIP.198902152019031014

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIP.197503162005012002





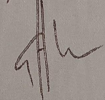
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DASH DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2023

SUCI FAISAL  
NIM. 1911312041

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas  
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 14 Juli 2023

Panitia Penguji

- |   |   |
|---|---|
| 1. Nelwati, S.Kp, MN, PhD                   | (  ) |
| 2. Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep | (  ) |
| 3. Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes        | (  ) |
| 4. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J     | (  ) |
| 5. Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.M.B      | (  ) |

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2023

Nama : Suci Faisal

NIM : 1911312041

Hubungan Kepatuhan Diet Dash dan Kepatuhan Minum Obat dengan Derajat Hipertensi Pasien Hipertensi di Kelurahan Andalas Tahun 2023

### ABSTRAK

Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, namun penyakit ini dapat dikontrol agar tidak terjadi komplikasi yang lebih berbahaya bahkan kematian. Pemberian terapi Diet DASH dan obat antihipertensi merupakan terapi yang bisa dilakukan untuk mencegah komplikasi, namun masih sedikit penelitian yang membahas permasalahan ini. Tujuan dari penelitian mengetahui sejauh mana hubungan kepatuhan diet DASH dan kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi pada pasien di kelurahan Andalas wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2023. Instrumen yang digunakan *Hypertension Self-Care Activity Level Effect (H-Scale)*. pengolahan data dilakukan dengan analisis *chi square*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai  $p < 0,005$  sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet DASH dan kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi pasien hipertensi kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023. Pasien hipertensi kelurahan Andalas diharapkan dapat meningkatkan kepatuhannya dalam diet DASH atau meningkatkan manajemen pola makan dan kepatuhan minum obat dengan adanya kontribusi dan dukungan dari anggota keluarga.

Kata kunci : Kepatuhan Diet DASH, Kepatuhan Minum Obat, Derajat Hipertensi, Pasien Hipertensi

Daftar Pustaka : 60 (2011-2023)

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama : Suci Faisal

NIM : 1911312041

*The Relationship between Dash Diet Adherence and Adherence to Taking Medication with the Degree of Hypertension of Hypertensive Patients in Andalas Village in 2023*

**ABSTRACT**

*Hypertensive disease is a disease that cannot be cured, but this disease can be controlled so that more dangerous complications and even death do not occur. Giving DASH Diet therapy and antihypertensive drugs is a therapy that can be done to prevent complications, but there are still few studies that discuss this issue. The purpose of the study was to determine the extent of the relationship between compliance with the DASH diet and compliance with taking medication with the degree of hypertension in patients in the Andalas village of the Andalas Health Center working area in 2023. The instrument used Hypertension Self-Care Activity Level Effect (H-Scale). data processing is done by chi square analysis. Based on the results of the study, it is known that the p value  $<0.005$  so that it can be concluded that there is a significant relationship between DASH diet compliance and adherence to taking medication with the degree of hypertension of hypertensive patients in the Andalas village of the Andalas health center working area in 2023. Hypertensive patients in Andalas village are expected to improve their compliance with the DASH diet or improve diet management and compliance with taking medication with contribution and support from family.*

*Keywords : DASH Diet Adherence, Adherence to Taking Medication, Degree of Hypertension, Hypertensive Patients.*

*References : 60 (2011-2023)*