

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas lebih banyak mengalami sindroma dispepsia derajat sedang.
2. Penderita sindroma dispepsia memiliki tingkat stres yang bervariasi, dimana tingkat stres terbanyak adalah tingkat stres normal dan tingkat stres berat.
3. Terdapat hubungan yang bermakna hubungan tingkat stres dengan derajat sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada tenaga medis dan dokter diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan perawatan terhadap penanganan sindroma dispepsia dengan tidak mengabaikan aspek psikologis dari penderita sindroma dispepsia, sehingga penanganan sindroma dispepsia yang disebabkan oleh stres dapat ditangani dengan baik.
2. Disarankan kepada tenaga medis dan dokter untuk memberikan edukasi tentang manajemen stres pada penderita sindroma dispepsia.

3. Disarankan kepada petugas pencatatan rekam medik untuk lebih memperhatikan kelengkapan data pasien terutama alamat pasien sehingga memudahkan peneliti lain yang akan menggunakan data rekam medik sebagai data pendukung penelitian.

