

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Pada pemeriksaan didapatkan bahwa subyek yang menderita katarak senilis paling banyak berjenis kelamin laki-laki, pekerjaan sebagai petani dan usia rata-rata 66 tahun.
2. Rerata kadar GSH pada lensa katarak senilis penduduk di pantai lebih tinggi dibandingkan rerata kadar GSH lensa katarak senilis penduduk di pegunungan namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan dan secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna. Hal ini disebabkan karena kadar GSH sebagai antioksidan alami dalam lensa dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu usia, stadium maturitas katarak dan aktivitas *outdoor*.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menghomogenkan sampel penelitian berdasarkan usia, pekerjaan dan maturitas katarak senilis dengan besar sampel yang lebih banyak untuk membuktikan bahwa semakin tinggi paparan sinar UV maka semakin rendah kadar GSH dalam lensa.