

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan kesiapan pemberian asi eksklusif pada ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya Kota, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi karakteristik terbanyak pada responden yaitu, sebagian besar ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya kota padang berumur 21-25 tahun dan hampir seluruh responden bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Pengetahuan ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dalam kategori Kurang baik.
3. Dukungan Suami ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dalam kategori Kurang Mendukung.
4. Kesiapan ibu primigravida dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dalam kategori tidak siap.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan keeratan hubungan lemah dan arah korelasi positif antara pengetahuan ibu primigravida dengan kesiapan ibu primigravida dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan keeratan hubungan lemah dan arah korelasi positif antara dukungan suami dengan kesiapan

ibu primigravida dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan untuk pengembangan hasil penelitian, sebagai berikut:

1. Bagi ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

Diharapkan dari hasil penelitian ini peneliti berharap ibu primigravida di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang lebih banyak membaca literasi-literasi mengenai ASI eksklusif, inisiasi menyusui dini dll. Serta melibatkan suami dalam segala hal yang dapat menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya terkait dengan pengetahuan dan dukungan suami dengan kesiapan ibu primigravida dalam pemberian ASI eksklusif, dan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain dengan metode penelitian yang berbeda yang bisa diangkat dari karakteristik responden dan lainnya.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi institusi kesehatan terlebih untuk Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Institusi kesehatan memberikan program khusus seperti

seminar terkait dengan ASI eksklusif, cara menyusui yang baik, bentuk perawatan payudara pada masa kehamilan, bentuk dukungan orang terdekat (suami) yang dapat menunjang kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi.

