



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN STATUS
EKONOMI KELUARGA DENGAN POLA MAKAN
MAHASISWA ASRAMA UNIVERSITAS
ANDALAS TAHUN 2022**

Oleh :

MUTIARA RAHMI

No. BP. 1611211048

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Dosen Pembimbing :

Dr. Azrimaidaliza S.KM, M.KM

Dr. Syahrial, S.KM, M.Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023



UNIVERSITAS ANDALAS



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN STATUS EKONOMI
KELUARGA DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA ASRAMA**

**UNIVERSITAS
ANDALAS TAHUN 2022**

Oleh :

**MUTIARA RAHMI
No. BP. 1611211048**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

ABSTRAK

Tujuan Penelitian : Terjadinya penurunan sumber daya manusia dapat disebabkan oleh berbagai faktor, yaitu faktor pengetahuan, sikap dan status ekonomi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan status ekonomi keluarga dengan pola makan mahasiswa Asrama Universitas Andalas tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan studi cross-sectional, dilaksanakan di Asrama Universitas Andalas bulan Desember 2022-Januari 2023. Pengumpulan data menggunakan kuisioner sebanyak 99 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi-square.

Hasil : Sebanyak 64,6% responden memiliki pola makan yang buruk, 68,7% responden memiliki pengetahuan cukup, 67,7% responden memiliki sikap baik, dan 83,8% responden memiliki status ekonomi keluarga rendah. Terdapat hubungan yang signifikan antara status ekonomi keluarga (p-value 0,006) dengan pola makan mahasiswa Asrama Universitas Andalas. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan (p-value 0,33) dan sikap (p-value 0,087) dengan pola makan mahasiswa Asrama Universitas Andalas. **Kesimpulan :** Mahasiswa Asrama Universitas Andalas dengan status ekonomi keluarga yang rendah berdampak pada pola makan yang buruk. Disarankan kepada mahasiswa untuk memperhatikan pola makan seimbang dengan memilih pangan lokal agar kebutuhan tubuh akan zat gizi terpenuhi dan dapat meningkatkan kesehatan sehingga produktifitas saat perkuliahan terjaga.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Status Ekonomi Keluarga, Pola Makan

