

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**AYUMI APRILLIA DIHARJA
NIM. 1911311045**

Pembimbing Utama

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

Pembimbing Pendamping

Ns. Muthmainnah, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Ayumi Aprillia Diharja
NO.BP : 1911311045

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA

ABSTRAK

Interaksi sosial yang dilakukan lansia dapat berdampak positif terhadap kehidupan lansia, karena dengan adanya interaksi sosial maka lansia tidak akan merasakan kesepian, oleh sebab itu interaksi sosial harus tetap dipertahankan dan dikembangkan pada kelompok lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 269 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *The RAND Social Health Battery* dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Data diolah menggunakan sistem komputerisasi dan dianalisis dengan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 81,4% responden memiliki interaksi sosial yang baik dan 50,2% responden mengalami kesepian yang rendah. Dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Diharapkan pihak puskesmas dapat melanjutkan kegiatan posyandu lansia untuk mempertahankan interaksi sosial agar permasalahan kesepian pada lansia dapat dihindari.

Kata Kunci : lansia, interaksi, sosial, kesepian

Daftar Pustaka: 56 (2006-2023)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Ayumi Aprillia Diharja
Student Id Number : 1911311045

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL INTERACTION WITH THE LEVEL OF
LONELY ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK BUAYA
PUSKESMAS



ABSTRACT

Social interactions carried out by the elderly can have a positive impact on the lives of the elderly, because with social interaction the elderly will not feel lonely, therefore social interaction must be maintained and developed in the elderly group. This study aims to determine the relationship between social interaction and the level of loneliness in the elderly in the working area of the Lubuk Buaya Health Center. This research is a quantitative study with a cross-sectional analytic design. The sample in this study was 269 respondents who were selected using the accidental sampling technique. The research instruments used were The RAND Social Health Battery and UCLA Loneliness Scale Version 3. The data was processed using a computerized system and analyzed using the chi-square statistical test. The results showed that 81.4% of respondents had good social interactions and 50.2% of respondents experienced low loneliness. The results of statistical tests showed that there was a significant relationship between social interaction and the level of loneliness in the elderly, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It is hoped that Public Health Center can continue the activities of the elderly posyandu to maintain social interaction so that the problem of loneliness among the elderly can be avoided.

Keywords: elderly, interaction, social, loneliness

Reference : 56 (2006-2023)