

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesenian Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya sebagian besar berjenis kelamin perempuan (61,3%), sebagian besar responden lansia berusia 60-74 tahun (54,6%), sebagian besar responden berstatus menikah(53,2%), hampir dari setengah responden berpendidikan terakhir SMP (39,0%), dan sebagian responden tinggal bersama pasangan (53,5%).
2. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya memiliki interaksi sosial baik (81,4%).
3. Hampir setengah dari lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya mengalami kesepian rendah (50,2%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya ($p=0,000$).

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia bisa meningkatkan kegiatan sosial spritual seperti mengunjungi tempat ibadah dan mengikuti kegiatan pengajian bersama. Diharapkan keluarga dapat memotivasi dan memfasilitasi kegiatan sosial spritual lansia di tempat ibadah.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat melanjutkan kegiatan posyandu lansia untuk mempertahankan interaksi sosial agar permasalahan kesepian pada lansia dapat dihindari. Selain itu, puskesmas dapat berkoordinasi dengan keluarga dan tokoh masyarakat dalam merancang program untuk meningkatkan motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan sosial spritual di tempat ibadah.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian dapat digunakan bagi peneliti untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan jenis penelitian atau desain yang berbeda sehingga dapat mengidentifikasi faktor lain penyebab kesepian pada lansia. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan studi perbandingan terkait faktor penyebab kesepian pada lansia yang tinggal di panti dengan lansia yang tinggal di rumah.