



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEANEKARAGAMAN PANGAN DAN PENGETAHUAN
GIZI IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM I
KABUPATEN TANAH DATAR**



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEANEKARAGAMAN PANGAN DAN PENGETAHUAN
GIZI IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM I**



Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN
Pembimbing II : Firdaus, SP., M.Si

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

MARDHATILAH M, No. BP. 1911223005

**HUBUNGAN KEANEKARAGAMAN PANGAN DAN PENGETAHUAN GIZI IBU
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM I KABUPATEN TANAH DATAR
xx + 65 halaman, 22 tabel, 3 gambar, 9 lampiran**

ABSTRAK

Tujuan

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita dimana panjang badan atau tinggi badan balita tidak sesuai dengan umurnya. Salah satu penyebab *stunting* yaitu Kekurangan gizi kronik, ini terjadi sejak dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir akan tetapi, kondisi *Stunting* baru nampak setelah bayi berusia 2 tahun. *Stunting* disebabkan oleh beberapa factor, seperti keanekaragaman pangan, tingkat asupan zat gizi, dan pengetahuan gizi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keanekaragaman pangan dan pengetahuan gizi ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Lima Kaum I.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 92 Orang anak balita di wilayah kerja Puskesmas Lima Kaum I yang diambil dengan Teknik *Propotional random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 53,3% balita mengalami *stunting*, 52,2% balita mengonsumsi makanan yang tidak beragam, dan 51,1% ibu balita yang memiliki pengetahuan gizi kurang. Terdapat hubungan yang bermakna antara keanekaragaman pangan ($p\text{-value}=0,004$), dan pengetahuan gizi ibu ($p\text{-value}=0,0001$) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Lima Kaum I

Kesimpulan

Keanekaragaman pangan dan pengetahuan gizi ibu memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Lima Kaum I.

Daftar Pustaka : 45 (2000-2023)

Kata Kunci : Keanekeragaman pangan, pengetahuan gizi ibu, *stunting*

FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2023
MARDHATILLAH M, No. BP. 1911223005

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD DIVERSITY AND MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE WITH *STUNTING INCIDENCE* IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE LIMA KAUM I HEALTH CENTER, TANAH DATAR DISTRICT

xx + 65 pages , 22 tables , 3 pictures , 9 appendices

ABSTRACT

Objective

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five where the body length or height of the toddler does not match their age. One of the causes of *stunting* is chronic malnutrition, this occurs since in the womb and in the early days after the baby is born however, the condition of *stunting* only appears after the baby is 2 years old. *Stunting* is caused by several factors, such as: diversity food , levels intake substance nutrition and knowledge nutrition mother . This Study aim For know connection between diversity food and knowledge nutrition Mother with incident *stunting* in toddlers aged 24-59 months in the region Work Lima Kaum Health Center I.

Method

This Study use design *cross sectional*. Sample study This is 92 children toddler in the area Work The Lima Kaum I Health Center was taken with *Proportional random sampling* technique . Data collected with interview and filling questionnaire . Data analyzed in a manner univariate and bivariate . Analysis bivariate using the Chi-square test .

Results

Research results shows 53.3% toddlers experience *stunting* , 52.2% toddlers consuming food that doesn't diverse , and 51.1% mothers toddlers who have knowledge nutrition less . There is meaningful relationship between diversity food (p-value = 0.004), and knowledge nutrition mother (p-value=0.0001) with incident *stunting* in toddlers aged 24-59 months in the region Work Lima Kaum Health Center I

Conclusion

Diversity food and knowledge nutrition Mother own significant relationship with incident *stunting* in toddlers aged 24-59 months in the region Work Lima Kaum Health Center I.

References : 45 (2000-2023)

Keywords : Diversity food , knowledge nutrition mother , *stunting*