

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Teh celup herbal dari campuran bubuk daun pandan dan jahe merah yang dihasilkan memberikan pengaruh nyata terhadap kadar air, kadar abu, aktifitas antioksidan, total polifenol, dan uji organoleptik aroma. Tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap uji organoleptik warna dan aroma.
2. Teh celup herbal dari campuran bubuk daun pandan dan jahe merah dengan perlakuan E (perbandingan 50:50 g) merupakan produk terbaik berdasarkan uji organoleptik rasa dan dilihat berdasarkan analisis kimia dengan nilai rata-rata: kadar air 6,89%, kadar abu 5,11%, total polifenol 37,47 mgGAE/g, aktifitas antioksidan 81,69 ppm, nilai ALT  $5,3 \times 10^2$  dan nilai uji organoleptik dengan nilai warna 3,40, aroma 3,75, dan rasa 3,00. Jadi dapat dikatakan produk E merupakan produk terbaik. Semua parameter sudah memenuhi SNI teh kering yaitu SNI 3836:2013.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, penulis menyarankan untuk:

1. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan uji organoleptik terhadap teh celup herbal yang dihasilkan dengan menggunakan panelis yang terlatih.
2. Dalam proses pengeringan bahan baku perlu diperhatikan waktu yang digunakan sehingga kadar air yang dihasilkan tidak terlalu rendah sehingga tidak merusak kandungan yang terdapat di dalam bahan.