

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Kesenian dengan Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2023” dengan total sampel 53 responden maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir sebagian besar lansia yang mengalami kesepian di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar tahun 2023 mengalami tingkat kesepian ringan.
2. Sebagian besar lansia yang mengalami depresi di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar tahun 2023 mengalami tingkat depresi ringan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kasih Sayang Ibu (P=0,046).

E. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia meningkatkan dan mempertahankan kebiasaan kegiatan rutin seperti bimbingan fisik, mental, rohani, dan bimbingan keterampilan, berkumpul dengan teman sebaya untuk bertukar pikiran.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat lebih memperdalam pembahasan mengenai aspek kesepian dan depresi sehingga mampu menerapkan asuhan kesepian dan depresi secara kompeten dan membantu lansia menghadapi masalah-masalah kesehatan yang dialaminya khususnya kesehatan psikologis.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan perawat panti dapat melakukan *screening* secara holistic dan menyeluruh terhadap lansia yang menyangkut kesehatan psikologis pada lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang berbeda. Serta dapat menggali lebih dalam lagi faktor yang mempengaruhi kesepian dan depresi yang dialami lansia dan juga dapat membuat perbandingan kesepian dan depresi yang dialami di panti dengan lansia di komunitas

yang tinggal bersama keluarga. Diharapkan juga dapat meneliti lebih lanjut mengenai depresi dengan melibatkan subjek dan variabel lain yang berbeda.

