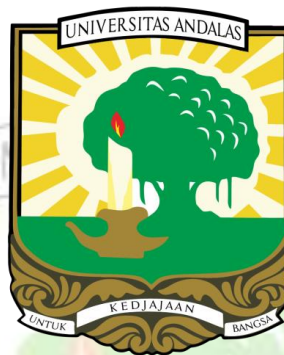


SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN AKTIFITAS FISIK PADA
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023**



INDRI VANIA DEWITA

1911313023

Nama Pembimbing :

1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
2. Ns. Mahathir, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAAS

JULI 2023

Nama : Indri Vania Dewita

Nim : 1911313023

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktifitas Fisik Pada Lansia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023



ABSTRAK

Lansia mengalami penurunan kapasitas instrinsik dan kapasitas fungsional tubuh yang berdampak pada kesehatan. Aktivitas fisik merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi kesehatan lansia secara keseluruhan. Namun, faktor sosial seperti dukungan keluarga juga dapat memainkan peran penting dalam mendorong atau menghambat partisipasi lansia dalam aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan aktifitas fisik pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah lanjut usia (elderly) usia antara 60-74 tahun berjumlah 266 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner FSS (*Family Support Scale*) dan GPAQ. Analisa data menggunakan uji chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diketahui dari 164 responden yang memiliki dukungan keluarga baik, sebagian besar (79.9%) memiliki tingkat aktifitas fisik sedang yaitu 131 responden. Kemudian dari 102 responden dengan dukungan keluarga kurang, sebagian besar (84.3%) memiliki aktifitas fisik ringan yaitu sebanyak 86 orang. Terdapat hubungan yang signifikan yaitu 0,000 ($p < 0,05$). Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk memperdalam permasalahan misalnya dengan memasukkan variabel lain.

Kata kunci : Aktifitas fisik, Dukungan Keluarga, Lansia

Daftrar Pustaka : 48 (2015-2022)

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAAS

JULI 2023

Nama : Indri Vania Dewita

Nim : 1911313023

Support for Family Relationships with Physical Activity in the Elderly in the Working Area of the Andalas Health Center in Padang City in 2023



ABSTRACT

The elderly experience a decrease in the intrinsic capacity and functional capacity of the body which has an impact on health. Physical activity is an important factor that can affect the overall health of the elderly. However, social factors such as family support can also play an important role in encouraging or discouraging elderly participation in physical activity. This study aims to determine the relationship between family support and physical activity in the elderly in the work area of Andalas Health Center, Padang City. This study used a quantitative method with a correlational research design and a cross sectional approach. The sample in this study was the elderly (elderly) aged between 60-74 years, totaling 266 people. Data collection used the FSS (Family Support Scale) and GPAQ questionnaires. Data analysis used chi square test. The results showed that of the 164 respondents who had good family support, the majority (79.9%) had a moderate level of physical activity, namely 131 respondents. Then from 102 respondents with less family support, the majority (84.3%) had light physical activity, namely as many as 86 people. There is a significant relationship that is 0.000 ($p < 0.05$). It is recommended for future researchers to deepen the problem, for example by including other variables

Keywords : Physical activity, Family Support, Elderly

Bibliography : 48 (2015-2022)