

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadiningtyas Juliana Atmaja, R., & Rahmatika, R. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga terhadap Motivasi Menjaga Kesehatan Melalui Aktivitas Fisik pada Lansia. *Journal Psikogenesis*, 5(2), 180. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.506>
- Arby Suharyanto. (2019). Teori Dukungan Keluarga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10–31.
- Ayuni, D. Q. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat, (2022). Jumlah Penduduk Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kelamin di Provinsi Sumatera Barat (Jiwa), 2020-2022. Sumatera Barat: Badan Pusat Statistik
- Choiriyah, S., Artini, B., & Tjahjono, H. D. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Dagusibu Dan Manajemen Hipertensi Terhadap Self Management Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 40-47.
- Coresa, T. (2015). Gambaran Fungsi Kognitif Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 1–11.
- Dese, D. C., & Wibowo, C. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Wredha Yayasan Sosial Salib Putih Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 137-143. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i2.389>
- DHHS. (2018). Physical Activity Guidelines For Americans, 53(4), 25. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000472>

- Dewi, S. K. (2019). Level aktifitas fisik dan kualitas hidup warga lanjut usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241-250.
- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Diva, E. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Padang Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Ekasari, M. F., Riasmini, M. N., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Fajar, A. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Sikap Tentang Undang-Undang Keperawatan Dengan Minat Melanjutkan Profesi Ners. *Keperawatan*, 9–31
- Festy, Pipit. 2018. *Lanjut Usia Perspektif dan Masalah*. Surabaya: UM Surabaya.
- Friedman, M. M. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori & Praktik Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Friska, Bella. (2020). The Relationship of family support with the quality of elderly living in sidomulyo health center work area in Pekan Baru road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1-8.
- Ginting, D., & Brahmana, N. E. B. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Kegiatan Posyandu di Desa Lumban Sinaga Wilayah Kerja Puskesmas Lumban Sinaga Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 72. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i1.327>

- Handayani. (2013). Pesantren lansia sebagai upaya meminimalkan risiko penurunan fungsi kognitif pada lansia di Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Unit II Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*
- Hardiani, H., Prihanto, P. H., & Junaidi, J. (2019). The Influence of Socioeconomic Characteristics and Family Support with the Quality of life and Well-Being of the Elderly in Jambi Province, Indonesia, 6(3), 63-74.
- Hasibun, I. R., Sanusi, S. R., & Mutiara, E. (2020). The Relationship Of Active Elderly Posyandu Visits and Family Support with the Quality of life or the Elderly in the Word Area of Puskesmas in Ulak Tano, Paluta Regency, 2019., 7 (November), 47-52.
- Heward. K., Molineux. M., & Gough. B. (2006). *A grounded theory analysis of the occupational impact of caring for a partner who has multiple sclerosis*, 13(2-3). 188-197. <https://doi.org/10.1080/14427591.2006.9726515>
- Hidayat. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bhineka Cipta
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 51–57.
- Kemenkes RI. (2018). *Apa itu aktifitas fisik* Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Apa itu Aktivitas Fisik. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/apa-ituaktivitas-fisik>
- Kurniasih, E., & Pradana, A. A. (2022). Telaah Pengetahuan Keluarga Akan Kondisi Demensia pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 02, 1–7. <http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi>

Kumalasari, F., & Latifah N. A. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan*. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1, (1). 21-31.

Lestari, S. (2017). Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf

Maulina, B., & Ulfa, A. (2022). Peran Intensitas Aktivitas Fisik Sehari-Hari Terhadap Derajat Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 116–122. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.236>

[Muhlison, Adenan, & Herawati. \(2019\). Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin Banjar Baru, 01, 88-95.](#)

Mulyadi, A., Anisa Fitriana, L., & Rohaedi, S. (2017). Gambaran aktivitas fisik pada lansia demensia di balai perlindungan sosial tresna wreda ciparay bandung.

Jurnal Keperawatan Olahraga, 9(1), 1-11

Nasrullah, Dede. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta Timur: Buku Kesehatan

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Omeoo, (2020). *Populasi lansia diperkirakan terus meningkat hingga tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Paso, A. B., Dion, Y., & Paulus, A. Y. (2021). CHM-K Applied Scientific Journals. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Pencegahan APendisitis Pada Masyarakat Di Kampung Jagangara Wilayah Kerja Puskesmas Weekarou Kabupaten Sumba Barat, 4*, 41–47.
- Pipit Fresty W, (2018). Lanjut usia perspektif dan masalah. Surabaya: UMSurabaya Publishing
- Priastana, I. K. A., & Kusumaningtyas, D. P. H. (2020). Quality of life in the elderly viewed from hope, friend support, and family support. *Sjik.Org*.
- Psychological, A., & Response, S. (2018). *Senate Education and Employment References Committee Inquiry into the Mental Health Conditions Experienced By First Responders. June*.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat aktifitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif, 5*(2), 102.
- Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI, (2022). *Lansia berdaya, bangsa sejahtera*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rumlah, S. (2022). Budaya Olahraga Di Masyarakat Sebagai Fenomena Sosial Terhadap Kesehatan Jiwa Dan Kebugaran Jasmani Lansia. *JEJAK Jurnal Pendidikan Sejarah & Sejarah FKIP Universitas Jambi, 2*(1), 94–100.
- Sylvia, S., & Sutanto, H. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Cita Sehat Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 9*(1), 543-552.
- Wibowo, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas*

Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi, 17(2), 339. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.261>

Yusselda, M., & Wardan, I. Y. (2018). Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Tidur Lansia, 8(1)

Zahara, C. I., & Anastasya, Y. A. (2021). Dukungan Keluarga pada Lansia Program Keluarga Harapan. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.29103/jpt.v3i1.3638>

Zimmer, C., & McDonough, M. H. (2022). Social Support and Physical Activity in Older Adults: Identifying Predictors Using Data From the Canadian Longitudinal Study on Aging. *Journal of Aging and Physical Activity*, 30(1), 136–147. <https://doi.org/10.1123/japa.2020-0393>

