

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan gangguan kognitif pada lanjut usia di wilayah kerja puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2016 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia di wilayah kerja puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2016 lebih banyak lansia yang berumur  $< 74$  tahun, lebih dari separuh lansia berjenis kelamin perempuan, lebih banyak lansia dengan latar belakang pendidikan Tamat SMA, dan lebih banyak lansia mempunyai pekerjaan dalam kategori lainnya (petani, pedagang dan ibu rumah tangga).
2. Lebih dari separuh lansia di wilayah kerja puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2016 menderita hipertensi, lebih dari separuh lansia tidak menderita obesitas, lebih dari separuh lansia tidak menderita penyakit diabetes mellitus dan lebih dari separuh lansia mengalami gangguan kognitif.
1. Umur berhubungan dengan terjadinya gangguan kognitif pada lansia dan PR 3,2 artinya lansia pada kelompok umur  $\geq 74$  tahun berpeluang 3,2 kali mengalami gangguan kognitif.
2. Jenis kelamin tidak berhubungan dengan terjadinya gangguan kognitif pada lansia, dan hampir tidak ada perbedaan antara responden perempuan dan laki-laki.
3. Hipertensi berhubungan dengan terjadinya gangguan kognitif pada lansia, dan PR 3,7 artinya lansia dengan hipertensi berpeluang 3,7 kali mengalami gangguan kognitif.
4. Obesitas berhubungan dengan terjadinya gangguan kognitif pada lansia, dan PR 1,9 artinya lansia dengan obesitas berpeluang 1,9 kali mengalami gangguan kognitif.

5. Diabetes mellitus berhubungan dengan terjadinya gangguan kognitif pada lansia, dan PR 1,9 artinya lansia dengan diabetes mellitus berpeluang 1,9 kali mengalami gangguan kognitif.

## 6.2 Saran

1. Kepada Pihak Puskesmas

Diharapkan kepada kader posyandu dan pemegang program lansia agar menghimbau masyarakat dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan gula darah secara rutin kepada lansia serta memberikan penyuluhan kepada lansia agar terhindar dari penyakit yang mengakibatkan terjadinya gangguan kognitif.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan analisis univariat dan bivariat, disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menambahkan analisis data multivariat, dan menggunakan desain yang berbeda dari penelitian ini.

