



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN KOGNITIF
PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**



Dosen Pembimbing:

- 1. Dr.dr. Fauziah Elytha, MSC**
- 2. Vivi Triana, SKM, MPH**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2016

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 09 Desember 2016
LISA SRIMEGA, No. BP. 1411216041**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN KOGNITIF PADA
LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2016**

x + 59 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Jumlah lansia di Indonesia tahun 2015 sebanyak 8,5% dan diperkirakan meningkat pada tahun 2020 menjadi 11,37%. Peningkatan jumlah lansia ini berdampak pada semakin tingginya prevalensi lansia yang mengalami gangguan kognitif. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan hipertensi, obesitas, diabetes mellitus dengan gangguan kognitif.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan *Cross Sectional* dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas Andalas Kota Padang dari bulan April - Juli 2016. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 lansia, yang diambil secara *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengukuran dan wawancara dengan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE), data dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang menderita hipertensi sebesar 53,8%, obesitas sebesar 46,2%, diabetes mellitus sebesar 40,4% dan gangguan kognitif sebesar 61,5%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur (PR=3,2), hipertensi (PR=3,7), obesitas (PR=1,9) dan diabetes mellitus (PR=1,9) dengan gangguan kognitif dengan nilai ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan gangguan kognitif ($p > 0,05$).

Kesimpulan

Diharapkan kepada kader posyandu dan pemegang program lansia agar menghimbau masyarakat dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan gula darah secara rutin kepada lansia serta memberikan penyuluhan kepada lansia agar terhindar dari penyakit yang mengakibatkan terjadinya gangguan kognitif.

DaftarPustaka : 48 (1990-2015)

Kata Kunci : gangguan kongitif, lansia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITY ANDALAS**

**Undergraduate thesis, 09th December 2016
Lisa Srimega, No. BP. 1411216041**

**FACTORS ASSOCIATED WITH COGNITIVE DISORDERS IN ELDERLY
INWORK AREA HEALTH ANDALAS PADANG CITY YEAR 2016.**

x + 59 pages + 12 tables + 2 pictures +11 appendices

ABSTRACT

Objective

The number of elderly people in Indonesia know as much as 8,5% in 2015 and predicted to increase in 2020 to 11,37%. The increase of the number of elderly has resulted in the increasing prevalence of elderly who have cognitive impairment. The purpose of this research is to know relationship of hypertension, obesity, diabetes mellitus with cognitive impairment.

Method

This research is an analytic study with *Cross Sectional* design conducted in Puskesmas Andalas of Padang city from April – July 2016. The sample in this study were 52 elderly people taken by *simple random sampling*. The data collection was done by measurements and interviews with questionnaires Mini Mental State Examination (MMSE), the data were analyzed using univariate and bivariate.

Result

Research result this research showed that respondents who had hypertension at 53,8%, obesity at 46,2%, diabetes mellitus at 40,4% and cognitive impairment 61,5%. The results showed significant relationship between age (PR=3,2), hypertension (PR=3,7), obesity (PR=1,9) and diabetes mellitus (1,9) with cognitive impairment ($p < 0,05$). There is no significant relationship between sex with cognitive impairment ($p > 0,05$)

Conclusion

It is suggested Puskesmas Andalas to persuade elderly community to check the blood pressure and blood sugar levels, provide counseling so that the elderly can implement healthy lifestyle to avoid cognitive disorder.

Referens : 48 (1990-2015)

Keywords : cognitive impairment, elderly

