

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai penentuan kandungan logam berat Pb, Cd, Fe, Cu dan nilai risiko kesehatan pada ikan segar di salah satu pasar Kota Padang secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA), maka dapat disimpulkan beberapa hal yaitu, pelarut aqua regia adalah pelarut yang paling baik digunakan untuk mendestruksi sampel ikan segar dibandingkan kedua pelarut lainnya (HNO_3 p.a dan HNO_3 p.a + H_2O_2 p.a) dengan nilai rata-rata konsentrasi absorbansi tertinggi dalam pengujian logam Fe dan Cu pada sampel yang sama yaitu masing-masingnya sebesar 0,4486 mg/L dan 0,3229 mg/L. Kemudian pada konsentrasi logam berat didapatkan konsentrasi rata-rata dari keempat sampel ikan segar yaitu Fe (38,5776 mg/kg), Cu (17,5512 mg/kg). Semua sampel terdeteksi mengandung logam Fe dan Cu dengan kadar logam yang berbeda, sedangkan untuk logam Pb dan Cd tidak ada satupun sampel yang terdeteksi. Dari keempat sampel yang dianalisa, terdapat kadar logam Fe dan Cu yang melebihi nilai ambang batas yang ditetapkan oleh SNI yaitu pada sampel kode C dan D yang merupakan jenis ikan air laut. Pada penentuan nilai risiko kesehatan, didapatkan nilai THQ dan HI salah satu sampel (kode D) yang melebihi ambang batas yang telah ditetapkan sehingga ikan segar tidak aman untuk di konsumsi. Standar nilai THQ dan HI yang tidak menimbulkan risiko adalah kecil dari 1 sebaliknya, jika nilai THQ dan HI yang lebih besar dari 1 menunjukkan bahwa ikan segar yang dikonsumsi dapat menimbulkan risiko kesehatan bagi manusia.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan yang telah diperoleh, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan agar penelitian selanjutnya lebih baik lagi. Maka dari itu :

1. Memperbanyak sampel yang digunakan dan jenis ikan yang dikonsumsi yang berbeda dari sebelumnya yang ada di Kota Padang.
2. Melakukan penelitian mengenai sampel ikan segar olahan (ikan bakar, ikan goreng dan ikan gulai).
3. Menginformasi kepada masyarakat mengenai bahaya kandungan logam berat pada ikan yang dikonsumsi terhadap kesehatan manusia.