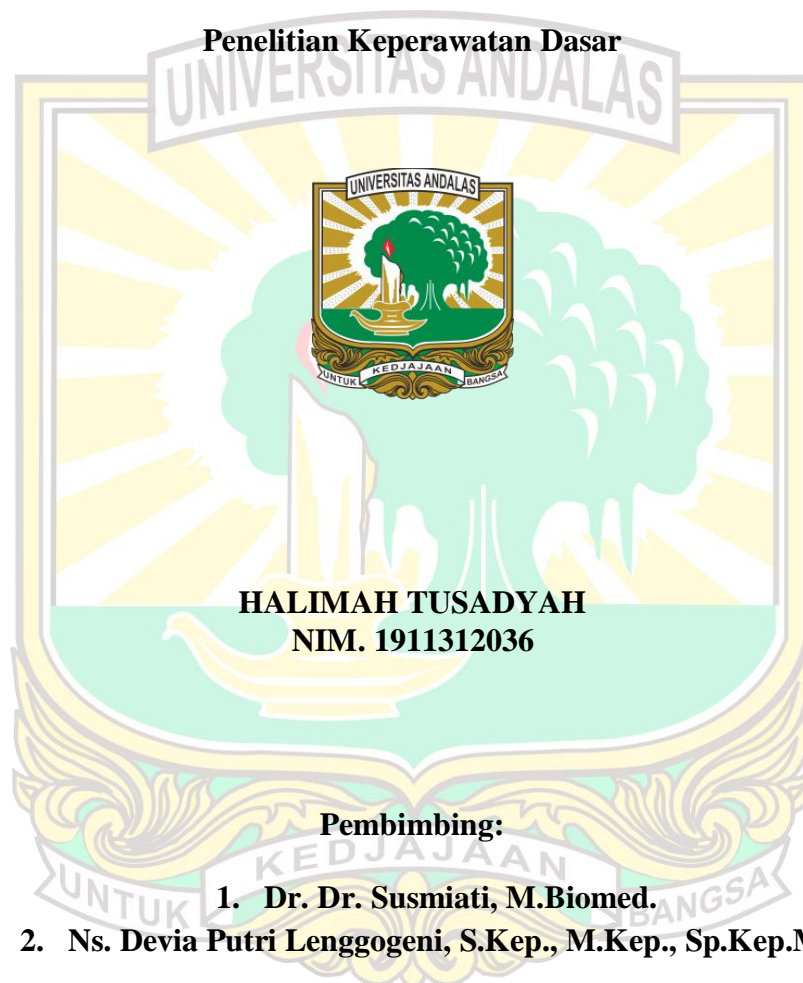


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *ELECTRONIC HEALTH LITERACY* DENGAN PERILAKU  
DIET MAHASISWA DI UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2023

Nama : Halimah Tusadyah  
NIM : 1911312036

Hubungan *Electronic Health Literacy* dengan Perilaku Diet Mahasiswa di  
Universitas Andalas

**ABSTRAK**

Perilaku diet tidak sehat merupakan salah satu dari lima faktor penyebab kematian di dunia. Mahasiswa merupakan kelompok usia dewasa awal yang memiliki perilaku diet yang buruk karena berada masa peralihan dari sekolah ke universitas yang menyebabkan mereka lebih mandiri dan bertanggungjawab atas perilaku diet mereka. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku diet mahasiswa adalah *electronic health literacy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan *electronic health literacy* dengan perilaku diet. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden penelitian ini yaitu sebanyak 394 responden dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesiner *Electronic Health Literacy Scale (EHEALS)* dan kuesiner *Dietary Behavior Scale (DBS)*. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat. Uji bivariat dilakukan dengan uji *spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden memiliki *electronic health literacy* yang cenderung tinggi dengan median sebesar 3,50 (minimum 2,63 dan maksimum 5,00) dan perilaku diet yang cenderung baik sebesar 3,02 (minimum 1,73 dan maksimum 3,96). Hasil uji spearman didapatkan data bahwa terdapat hubungan antara *electronic health literacy* dengan perilaku diet dengan  $p = 0,000 (< 0,05)$  dan  $r = 0,328$  yang artinya terdapat hubungan yang dengan arah yang positif. Dalam penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa dengan *electronic health literacy* yang tinggi dapat meningkatkan perilaku diet ke arah yang lebih sehat. Diharapkan kepada mahasiswa dapat menjaga dan meningkatkan *electronic health literacy* yang berguna untuk meningkatkan perilaku kesehatan salah satunya adalah perilaku diet yang sehat.

Kata Kunci : Perilaku Diet, *Electronic Health Literacy*, Mahasiswa  
Daftar Pustaka : 77 (2006 – 2023)