

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUCCESSFUL AGING*
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PASANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**TASYA DESRIZA
NIM. 1911313008**

Pembimbing Utama :

Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed

Pembimbing Pendamping :

Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2023

Nama : Tasya Desriza

NIM : 1911313008

Hubungan Dukungan Sosial dengan *Successful Aging*
pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Successful aging merupakan kondisi fungsi fisik, sosial dan kognitif pada lansia tidak mengalami penurunan yang maksimal yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya dukungan sosial. Dukungan sosial yang diberikan dalam bentuk emosional, penghargaan, informasi dan instrumental kepada lansia dapat meningkatkan *successful aging*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *successful aging* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah lanjut usia (elderly) usia antara 60-74 tahun berjumlah 266 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Successful Aging Scale* (SAS) dan dukungan sosial menurut House (1994). Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata *successful aging* adalah 34 dan dukungan sosial 77 yang dapat dikatakan baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *successful aging* ($p=0.000$) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang yang memiliki arah positif ($r = -0,732$) dengan kekuatan korelasi kuat dan besaran pengaruh dukungan sosial terhadap *successful aging* 53,6%. Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan lagi kegiatan posyandu lansia dan menerapkan terapi *reminiscence* kepada lansia yang mengalami gangguan psikososial.

Kata kunci : Dukungan Sosial, lansia, *Successful Aging*

Daftar Pustaka : 35 (2003-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

July 2023

Name : Tasya Desriza

Registered Number : 1911313008

*Relationship of Social Support with Successful Aging
in the elderly in the Working Area of the
Andalas Health Center Padang city*

ABSTRACT

Successful aging is a condition in which physical, social and cognitive functions in the elderly do not experience a maximum decline which is influenced by several factors, one of which is social support. Social support provided in the form of emotional, appreciation, information and instrumental to the elderly can promote successful aging. This study aims to determine the relationship between social support and successful aging in the elderly in the working area of the Andalas Health Center, Padang City. This study used a quantitative method with a correlational research design and a cross sectional approach. The sample of this research is the elderly (elderly) aged between 60-74 years totaling 266 people. Data collection used the Successful Aging Scale (SAS) questionnaire and social support according to House (1994). Data analysis used the Spearman rank test. The results showed that the average value of successful aging is 34 and social support is 77 which can be said to be good. There is a significant relationship between social support and successful aging ($p = 0.000$) in the elderly in the working area of the Andalas Public Health Center, Padang City, which has a positive direction ($r = -0.732$) with a strong correlation strength and the magnitude of the influence of social support on successful aging 53.6% . It is hoped that the puskesmas can increase the activities of the elderly posyandu and apply reminiscence therapy to the elderly who experience psychosocial disorders.

Keywords : Social Support, elderly, Successful Aging

References : 35 (2003-2023)