

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan penggunaan akses informasi kesehatan dan tingkat literasi kesehatan pada remaja SMA di Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 53,8% responden memiliki kategori mudah dalam mengakses informasi kesehatan.
2. Didapatkan sebanyak 70,8% responden memiliki literasi kesehatan yang memadai .
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara akses informasi kesehatan dengan tingkat literasi kesehatan pada remaja SMA di Kota Padang  $p\ value < 0,05$  (0,001).

#### B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi remaja

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan remaja mengenai akses informasi kesehatan dan media yang digunakan dalam mengakses informasi kesehatan. Dibalik kemudahan dalam mengakses informasi saat ini harus diimbangi dengan kemampuan menemukan informasi yang tepat yang kemudian akan digunakan

sebagai acuan dalam menetapkan keputusan terkait kesehatan pada remaja. Remaja diharapkan dapat meningkatkan akses informasi kesehatan dengan menggunakan berbagai media yang ada tidak terpaku dengan salah satu media yang dominan untuk diakses dan juga memaksimalkan penggunaan media tersebut serta mampu memilah media ataupun informasi kesehatan yang didapatkan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan judul dan variabel yang berbeda yang berkaitan dengan literasi kesehatan pada remaja menggunakan metode penelitian yang berbeda.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan bahan informasi bagi sekolah agar dapat meningkatkan literasi kesehatan pada remaja. Usaha yang dapat dilakukan yaitu dengan memasukkan literasi kesehatan ini ke dalam kurikulum belajar siswa ataupun kedalam program yang ada disekolah serta dengan menyebarkan leaflet terkait pentingnya literasi kesehatan pada remaja . Serta penelitian ini dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam keperawatan komunitas.