

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden penelitian didominasi oleh kelompok usia 46-55 tahun (lansia awal) sebanyak 33 orang (29,7%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 62 orang (55,9%). Mayoritas pasien memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 54 orang (48,6%). Sebagian besar responden berhenti bekerja karena sakit sebanyak 70 orang (63,1%). Serta penyakit penyerta paling banyak adalah 1 penyakit penyerta sebanyak 63 orang (56,8%).
2. Diketahui rerata *fatigue* yang dialami pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis adalah 27,40
3. Didapatkan rerata lama menjalani hemodialisis adalah 24,5 bulan, tekanan darah systole 151,18 mmHg, tekanan darah diastole 78,95 mmHg, kadar hemoglobin 9,402 gr/dl, dan *interdialytic weight gain* (IDWG) 3,27%.

4. Tidak terdapat hubungan antara faktor demografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan) dengan *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis
5. Terdapat hubungan antara faktor fisiologis (lama menjalani hemodialisis) terhadap *fatigue* dengan hubungan lemah dan arah searah, $p\text{-value} = 0,026$ dan koefisien korelasi = 0,211
6. Terdapat hubungan antara faktor fisiologis tekanan darah terhadap *fatigue* dengan hubungan lemah dan arah berlawanan, $p\text{-value} = 0,005$ dan koefisien korelasi = -0,254. Kadar hemoglobin terhadap *fatigue* dengan hubungan cukup dan arah searah, $p\text{-value} = 0,000$ dan koefisien korelasi = 0,396. *Interdialytic weight gain* (IDWG) terhadap *fatigue* dengan hubungan lemah dan arah berlawanan, $p\text{-value} = 0,010$ dan koefisien korelasi = -0,244

B. Saran

1. Kepada Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi ilmiah dan bahan bacaan mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dalam pembelajaran maupun acuan untuk penelitian selanjutnya.

2. Kepada Perawat

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan bacaan dan acuan bagi Perawat di Unit Hemodialisis RSUP. dr. M. Djamil Padang maupun di rumah sakit lainnya untuk mengetahui dan mengidentifikasi faktor-faktor

yang memengaruhi *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis, sehingga rutin dilakukan monitoring tingkat *fatigue* yang dialami pasien untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Kepada Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber bacaan dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien, dan dijadikan sumber referensi ilmu keperawatan terkait faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien hemodialisis.

4. Kepada Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis tentang faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* sehingga pasien lebih memperhatikan asupan makanan dan cairannya sehari-hari, serta aktivitas sehari-hari agar dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat memperberat *fatigue* yang dialami pasien.

5. Kepada Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan bahan acuan tentang faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis serta menambah wawasan mengenai kekuatan hubungan antara lama menjalani hemodialisis, tekanan darah, kadar hemoglobin, dan *interdialytic weight gain* (IDWG) terhadap *fatigue*.

Harapannya penelitian ini juga dapat dijadikan motivasi untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi *fatigue*, sehingga semakin banyak diketahui faktor yang paling memengaruhi agar perawat dapat meningkatkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dalam meningkatkan kualitas hidupnya.

