

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI *FATIGUE* PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



AISYAH RIFDATUNNISA

NIM. 1911312057

Pembimbing Utama :

Ns. Fitri Mailani, S. Kep., M. Kep

Pembimbing Pendamping :

Ns. Arif Rohman Mansur, S. Kep., M. Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Aisyah Rifdatunnisa
NIM : 1911312057

Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang
Menjalani Hemodialisis di RSUP dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Fatigue menjadi dampak terapi hemodialisis yang sering dialami pasien hemodialisis yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penelitian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien hemodialisis sudah cukup banyak ditemukan, namun masih terdapat inkonsistensi dari hasil penelitian, sehingga perlu diteliti kembali. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 111 orang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner demografi, kuisioner FACIT-*Fatigue Scale* dan lembar observasi kadar hemoglobin, berat badan, dan tekanan darah. Uji statistik yang digunakan adalah uji Kruskal Wallis, uji korelasi *Pearson* pada variabel yang terdistribusi normal dan uji *Spearman* untuk variabel yang tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan tidak berhubungan dengan *fatigue*. Lama menjalani hemodialisis berhubungan terhadap *fatigue* ($p>0,05$) dengan kekuatan lemah dan arah positif. Tekanan darah berhubungan terhadap *fatigue* ($p=0,005$) dengan kekuatan lemah dan arah negatif. Kadar hemoglobin berhubungan terhadap *fatigue* ($p=0,000$) dengan kekuatan cukup dan arah positif. IDWG berhubungan terhadap *fatigue* ($p=0,01$) dengan kekuatan lemah arah negatif. Diharapkan perawat dapat mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi *fatigue* pasien dan meningkatkan asuhan keperawatan sesuai kondisi *fatigue* yang dialami pasien sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pasien dan diharapkan pasien agar lebih memperhatikan asupan makanan dan cairan, serta aktivitas sehari-hari agar dapat mengontrol *fatigue* yang dialami pasien.

Kata kunci : *fatigue*, penyakit ginjal kronis, faktor demografi, faktor situasional, faktor fisiologis

Referensi : 62 (2013-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name: Aisyah Rifdatunnisa
NIM : 1911312057

*Factors Affecting Fatigue in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing
Hemodialysis at dr. M. Djamil Padang Hospital*

ABSTRACT

Fatigue is an impact of hemodialysis therapy that is often experienced by hemodialysis patients which can be influenced by various factors. Research on the factors that influence fatigue in hemodialysis patients has been found quite a lot, but there are still inconsistencies in the results of the studies, so it needs to be re-examined. This study aims to identify the factors that influence fatigue in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The total sample of 111 people was selected using a purposive sampling technique. The instruments used in this study were demographic questionnaires, FACIT-Fatigue Scale questionnaires and observation sheets for hemoglobin levels, body weight and blood pressure. The statistical tests used were the Kruskal Wallis test, the Pearson correlation test for normally distributed variables and the Spearman test for non-normally distributed variables. The results showed that age, gender, education level and work status were not related to fatigue. Length of time undergoing hemodialysis is related to fatigue ($p > 0.05$) with weak strength and positive direction. Blood pressure is related to fatigue ($p = 0.005$) with weak strength and negative direction. Hemoglobin level is related to fatigue ($p = 0.000$), moderate strength and positive direction. IDWG is related to fatigue ($p = 0.01$) with weak strength in the negative direction. It is expected that nurses can identify the factors that affect patient fatigue and improve nursing care according to the fatigue conditions experienced by patients as an effort to improve the patient's quality of life and it is hoped that patients will pay more attention to food and fluid intake, as well as daily activities in order to control fatigue experienced by patients.

Keywords: fatigue, chronic kidney disease, demographic factors, , situational factors, physiological factors

References : 62 (2013-2023)