

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI, JULI 2023

Nama : Khairunnisa Hazira

NIM : 1911313001

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT  
DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT  
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRAK**

Angka kejadian Diabetes Melitus tipe 2 pada kelompok usia muda terus mengalami peningkatan. Pengetahuan mahasiswa tentang faktor risiko penyakit DM masih dalam kategori kurang sehingga membuat mahasiswa tidak bisa menerapkan perilaku penerapan gaya hidup sehat dengan benar. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup sehat pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 218 mahasiswa fakultas Keperawatan dan menggunakan teknik *propotional random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan kuesioner pengetahuan faktor risiko diabetes melitus dan kuesioner penerapan gaya hidup sehat melalui media *Google form*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Peneliti mendapatkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang faktor risiko diabetes melitus dengan penerapan gaya hidup sehat ( $p=0.002$ ), dimana didapatkan pengetahuan tentang faktor risiko diabetes melitus pada kategori cukup dengan penerapan gaya hidup sehat rendah. Oleh karena itu, masih diperlukan peningkatan pengetahuan mahasiswa tentang faktor risiko penyakit diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat

Daftar Pustaka: 74 (2009 - 2022)

*FACULTY OF NURSING*

*ANDALAS UNIVERSITY*

*SKRIPSI, JULI 2023*

*Name : Khairunnisa Hazira*

*Student ID Number : 1911313001*

*CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT DIABETES MELLITUS RISK  
FACTORS WITH THE IMPLEMENTATION OF HEALTHY LIFESTYLE  
IN BACHELOR DEGREE STUDENTS' FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY*

**ABSTRACT**

The incidence of type 2 diabetes mellitus in young age groups continues to increase. Students' knowledge about the risk factors of DM disease is still in the category of less so that students cannot apply healthy lifestyle implementation behavior correctly. The study aims to determine the relationship between knowledge and healthy living behavior in students of the Faculty of Nursing, Andalas University. This research design is cross sectional. The sample size was 218 Nursing faculty students and used proportional random sampling technique. Research data were collected with a questionnaire of knowledge of risk factors for diabetes mellitus and a questionnaire of healthy lifestyle implementation through Google form media. Data analysis using chi-square test. Researchers found that there was a relationship between knowledge of diabetes mellitus risk factors and the application of a healthy lifestyle ( $p=0.002$ ), where knowledge of diabetes mellitus risk factors was found to be in the moderate category with low application of a healthy lifestyle. Therefore, it is still necessary to increase students' knowledge about the risk factors of diabetes mellitus.

**Keywords : Diabetes Mellitus, Knowledge, Healthy Lifestyle**

**Bibliography : 74 (2009 - 2022)**