



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGEMBANGAN PRODUK SNACK BAR SUBSTITUSI TEPUNG TEMPE
DAN TEPUNG DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) SEBAGAI
PANGAN DARURAT GIZI BENCANA BAGI
IBU MENYUSUI DI KOTA PADANG**

Oleh :

SYLVIA OKTIE

No. BP. 1811226003

Dosen Pembimbing 1: Firdaus, SP, M.Si

Dosen Pembimbing 2: Dr. Deni Elnovriza, S.TP, M.Si

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juni 2023

Sylvia Oktie, No.BP 1811226003

PENGEMBANGAN PRODUK *SNACK BAR* SUBSTITUSI TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) SEBAGAI PANGAN DARURAT GIZI BENCANA BAGI IBU MENYUSUI DI KOTA PADANG

xvi + 129 + 40 tabel + 16 gambar + 19 lampiran

ABSTRAK

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengembangkan produk *snack bar* substitusi tepung tempe dan tepung daun kelor terhadap karakteristik organoleptik sebagai pangan darurat gizi bencana bagi ibu menyusui di Kota Padang.

Metode: Desain penelitian ini adalah Eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL). Terdapat 1 formula kontrol (F0) dan 3 formula modifikasi (F1,F2,F3) dengan 2 kali pengulangan. Masing-masing formulasi terdiri dari tepung terigu, tepung tempe dan tepung daun kelor dengan perbandingan yaitu F0 (100:0:0), F1 (60:66,8:3,2), F2 (60:60,4:9,6), F3 (60:60,4:1,2:28,2). Uji organoleptik dilakukan kepada 30 orang panelis semi terlatih. Analisis data menggunakan SPSS 27 dengan uji normalitas dan uji *Kruskall Wallis* dengan taraf 5% dan dilakukan uji lanjut dengan *Mann-Whitney* untuk melihat perbedaan nyata pada data.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan *snack bar* yang paling disukai panelis adalah F1 dengan substitusi tepung tempe 66,8 gram dan tepung daun kelor 3,2 gram. Terdapat perbedaan nyata antar keempat formula (p -value <0,05). *Snack bar* F1 mengandung kadar air 11,24 %, kadar abu 2,27%, protein 12,15%, lemak 21,93%, karbohidrat 52,22%, dan zat besi 2,21 mg dengan karakteristik *snack bar* berwarna hijau kekuningan, aroma sedang, rasa sedang dan tekstur renyah

Simpulan: Formula terpilih pada penelitian ini yaitu F1 *snack bar* dengan substitusi tepung tempe 66,8 gram dan tepung daun kelor 3,2 gram

Daftar Pustaka : 122 (2000 – 2022)

Kata Kunci : daun kelor, produk pangan darurat, *snack bar*, tempe

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduated Thesis, Juni 2023

Sylvia Oktie, Student ID Number 1811226003

DEVELOPMENT OF *SNACK BAR* OF TEMPEH FLOUR AND MORINGA LEAVES SUBSTITUTION AS EMERGENCY FOOD PRODUCT FOR NURSING MOTHER IN THE CITY OF PADANG

xvi + 129 + 40 tables + 16 pictures + 19 attachments

ABSTRACT

Objectives: The study aims to develop a product snack bar tempeh flour and moringa leaves flour for characteristic organoleptic test as disaster nutrition emergency food product for nursing mother in the city of Padang.

Methods: The research design is experimental with completely randomized design (CRD). There are 1 control formula (F0) and 3 modified formulas (F1,F2,F3) with 2 repetitions. Each formulation consist of wheat flour, tempeh flour, and moringa leaves flour with ratio of F0 (100:0:0), F1 (60:66,8:3,2), F2 (60:60,4:9,6), F3 (60:60,41,2:28,2). Organoleptic test was carried out on 30 untrained panelists. The Data were analysed by using SPSS 27 with the normality test and *Kruskall Wallis* test with a level of 5% and futher test were carried out *Mann-Whitney* to see significantly different.

Result : The result showed that the snack bar the panelists liked the most were F1 with the substitution tempeh flour 66,8 gram and moringa leaves 3,2 gram. There are significant differences between the four formulas ((p-value <0,05). *Snack bar* contain 11,24 % of water content, ash content of 2,27%, 12,15% of protein, 21,93% of fat, 52,22% of carbohydrates, dan 2,21 % of iron with characteristics snack bar yellowish green colored, medium aroma, medium taste, and crunchy texture.

Conclusion: The formula chosen in this study was the F1 *snack bar* with substitution 66,8 gram of tempe flour and 3,2 grams of moringa leaves.

Reference : 122 (2000 – 2022)

Keyword : *Moringa leaves*, emergency food product, *snack bar*, tempeh