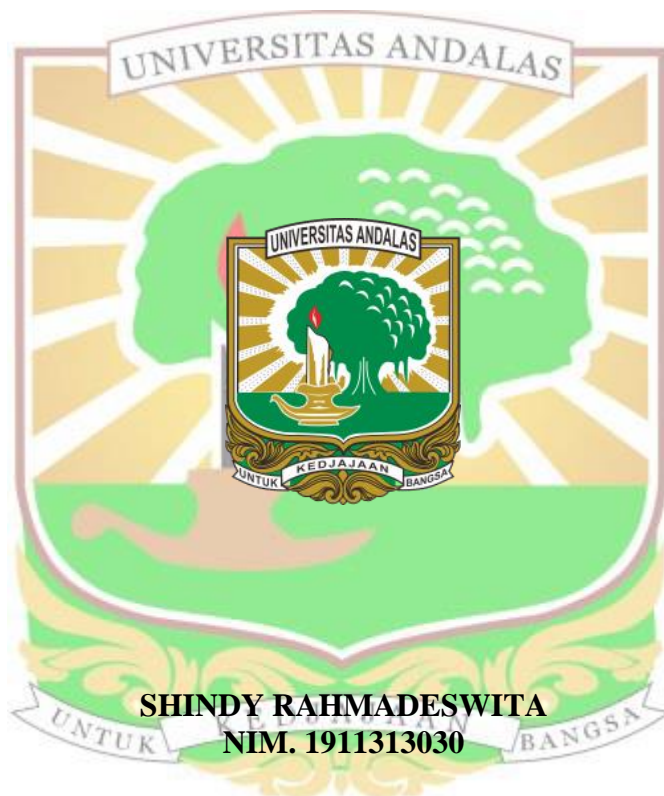


SKRIPSI

HUBUNGAN KEMANDIRIAN DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN GEJALA DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Gerontik



Dosen Pembimbing:
Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed.
Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juni 2023

Nama : Shindy Rahmadeswita

NIM : 1911313030

Hubungan Kemandirian dalam Melakukan *Activity of Daily Living* (ADL)
dengan Gejala Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Sumatera Barat merupakan provinsi yang menempati urutan keenam nasional dengan prevalensi depresi sebesar 8,2%. Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang paling sering terjadi pada lansia yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya kemandirian lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living* (ADL). Depresi lansia yang tidak ditangani dengan tepat menyebabkan timbulnya gejala-gejala yang berakibat pada penurunan kualitas hidup dan yang paling fatal menimbulkan upaya untuk melakukan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemandirian dalam melakukan ADL dengan gejala depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah lansia yang berkunjung ke Puskesmas Andalas berjumlah 150 orang lansia. Pengumpulan data menggunakan kuesioner ADL (Indeks Katz dan Indeks Lawton) dan gejala depresi (CES-D). Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai tengah kemandirian lansia dalam melakukan ADL adalah 13 dan gejala depresi 21,5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemandirian dalam melakukan ADL dengan gejala depresi ($p=0.000$) pada lansia yang memiliki arah negatif ($r=-0,657$) dengan kekuatan korelasi kuat dan besaran pengaruh kemandirian dalam melakukan ADL terhadap gejala depresi sebesar 43,1%. Diharapkan pihak Puskesmas Andalas dapat melakukan peningkatan pelayanan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : *Activity of Daily Living* (ADL), gejala depresi, kemandirian, lansia

Daftar Pustaka : 81 (2013-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

June 2023

Name : Shindy Rahmadeswita

Registered Number : 1911313030

*The Relationship of Independence in Conducting Activities of Daily Living (ADL)
with Depressive Symptoms in the Elderly in the Working Area of
Andalas Health Center in Padang City*

ABSTRACT

West Sumatra is the province that ranks sixth nationally with a prevalence of depression of 8.2%. Depression is the most common mental health problem in the elderly which is influenced by several factors, one of which is the independence of the elderly in carrying out Activity of Daily Living (ADL). Elderly depression that is not treated properly causes symptoms that result in a decrease in quality of life and most fatally lead to suicide attempts. This study aims to determine the relationship between independence in doing ADL with depressive symptoms in the elderly in the work area of the Andalas Health Center in Padang City. This study used quantitative methods with correlational research design and cross sectional approach. The sample of this study was the elderly who visited the Andalas Health Center totaling 150 elderly people. Data were collected using ADL questionnaires (Katz Index and Lawton Index) and depressive symptoms (CES-D). Data analysis using spearman rank test. The results showed that the middle value of elderly independence in doing ADL was 13 and depressive symptoms 21.5. There was a significant relationship between independence in doing ADL with depressive symptoms ($p = 0.000$) in the elderly who had a negative direction ($r = -0.657$) with a strong correlation strength and the magnitude of the influence of independence in doing ADL on depressive symptoms by 43.1%. It is hoped that the Andalas Health Center can improve health services for the elderly.

Keywords: Activity of Daily Living (ADL), depressive symptoms, independence, elderly

Bibliography : 81 (2013-2023)