

## DAFTAR PUSTAKA

- Afida, R. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. Universitas Jember. Skripsi
- American Cancer Society. (2021). Chemotherapy. <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-sideeffects/chemotherapy.html>
- Ashery., et al (2021). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Technique on Anxiety and Sleep Pattern among Newly Women with Breast Cancer. *Assiut Scientific Nursing Journal*. Vol , (9) No, (25) : 115 -124. DOI: 10.21608/ASNJ.2021.72459.1158
- Aziz, A. H. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Calys-Tagoe , Senaedza, Arthur, & Clegg-lampthey (2017). Anxiety and depression among breast cancer pasien in a ghana. *Postgraduate Medical Journal of Ghana*. 6 (1): 54 – 58.
- Dahlan, Sopiudin. (2020). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta : Salemba Medika
- Darweesh A, Ebraheem N, Ahmed Z, Khallaf SM, Sanaamostafakhalifa SM. (2018). Effect of relaxation training techniques and psychoeducational program on depression and anxiety among cancer patients. *Journal Nurs Health Sci*. 7(4):70-7. <https://doi.org/10.9790/1959-0704017077>
- Eda, Puguh. (2017). Kualitas Hidup (Quality Of life) Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di Smc Rstelogorejo. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/view/744>
- Firmana, Dicky. (2017). *Keperawatan Kemoterapi* . Jakarta: Salemba Medika
- H. Cooke, (2015). CAM-Cancer Consortium. Progressive muscle relaxation, <http://camcancer.org/en/progressive-muscle-relaxation>,
- Hafsah. (2022). Gambaran tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi

di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Jurnal Vokasi Keperawatan. 5(2) : 21-28. <http://journal.undip.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan>

Haryati, & Sitorus, R. (2015). Pengaruh latihan progressive muscle relaxation terhadap status fungsional dalam konteks asuhan keperawatan pasien kanker dengan kemoterapi di RS Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Medula*, 2(2), 167–177. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.46496/medula.v2i2.2547>

Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit FKUI.

Hermanto, A., Sukartini, T., Yunitasari, E. (2020). Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 11(4) : 334 - 337

Kaplan & Sadock . (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC

Kareem, Mosleh & Hussein D. T. (2022). Effect of Relaxation Training Techniques on Anxiety and Depression among Breast Cancer Patients. *Journal of Medical Sciences*. (10):674-681. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.10462>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Kemenkes RI.

Loriana, R., & Hilda. (2018). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga. *Mahakam Nursing Journal*, 2(4), 159–165.

Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscence*. Jakarta: TIM

Maulidta, (2019). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Status Fungsional Pasien Kanker Dengan Kemoterapi : Literature Review

Munir S, Takov V. (2022). Generalized Anxiety Disorder. In: Stat Pearls. Treasure Island. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441870/>

Nafdianto, A., & Armiyadi, M. (2016). *Rstk-Ii Kesdam - Im Banda Aceh Communication Therapeutic and Anxiety Family in the Icu Rstk-Ii Kesdam - Im Banda Aceh*.

Nikbakhsh, N., S. Moudi, S. Abbsain, & S. Khatri. (2014). Prevalence of depression and anxiety among cancer patients. *Caspian journal international medical*. 5 : 167-170.

Nina & Nuryani. (2017). *Kanker Payudara Dan PMS Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Nugroho. (2014). *Asi Dan Tumor Payudara Dilengkapi Lostrum Dan Gizi Seimbang Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Medical Book

Nurarif & Kusuma. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 1*. Jogjakarta: Mediacion

Nuryadi, Astute. T. D, Utami. E. S, Budiantara. (2017). *Dasar - Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta : Sibuku Media

Nursalam. (2012). Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jilid 1. In *Salemba Medika*.  
[https://doi.org/10.1007/0-387-36274-6\\_24](https://doi.org/10.1007/0-387-36274-6_24)

Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan :Aplikasi dalam Praktik keperawatan Professional. Edisi 4*. Salemba Medika.

Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan :Aplikasi dalam Praktik keperawatan Professional. Edisi 5*. Salemba Medika.

Oun, R., Moussa, Y. E., & Wheate, N. J. (2018). The Side Effects of Platinum-Based Chemotherapy Drugs: A Review for Chemists. *Dalton Transactions*, 47(19), 6645– 6653.  
<https://doi.org/10.1039/c8dt00838h>

P. Pelekasis, I. Matsouka, A. Koumarianou. (2017). Progressive muscle relaxation as supportive intervention for cancer patients undergoing chemotherapy: a systematic review, *Palliat. Support. Care* 15 (4) 465–473 <https://doi.org/10.1017/S1478951516000870>.

Pranata, A. E. (2014). Dampak Relaksasi Progresif Pada Klien Yang Mengalami Kecemasan

Dan Masalah Tidur Sebelum Pelaksanaan Operasi Kolostomi Di Ruang 19 Dan 17 Rsu

Dr. Saiful Anwar Malang. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 1(2), 1–9.

Pratiwi, S., Widiati, E., & Solehati, T. (2017). Gambaran Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan*, 3(2), 167-174

Purba, S. (2017) Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Klasik Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUP Fatmawati. Univeritas Indonesia.

Rahmania, E. ., Natosba, J., & Adhistry, K. (2020). Pengaruh progressive muscle relaxation sebagai penerapan palliatif care terhadap nyeri dan kecemasan pasien kanker serviks. *Bimiki*, 8(1), 25–32.

Ramaiah, S. (2014). *Kecemasan : Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.

Ramdan. I. M. (2018). Reability and Validity Test of The Indonesian Version of the Hanilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-Related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*. 14 (1) : 33 - 40

Rasjidi. (2014). *Kemoterapi Kanker Ginekologi Dalam Praktik SehariHari*. Jakarta: Sagung Seto

Redayanti P. (2014) *Gangguan Cemas Menyeluruh*. Dalam: *Elvira SD, Hadisukanto G (ed). Buku Ajar Psikiatri. Ed 2*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Riadi, E. (2015). *Metode Statistik Parametrik dan Nonparametrik*. Tangerang : Pustaka Mandiri.

Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.

Rosdiana & Cahyati. (2021). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation*. 1, 78-87.

- Rowawi, R. (2017). Hubungan siklus kemoterapi dengan tingkat kecemasan pada penderita kanker payudara di RSUD AL-Ihsan Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Sehat Masada*. 2, 219-231.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogenetik*. Salemba Medika.
- Simanullang, Poniyah. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsu Martha Friska Brayan Medan. *Jurnal Drama Agung Husada*. V(1) : 1-8
- Simanullang, Poniyah. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit Martha Friska Pulo Brayan Medan. *Jurnal Drama Agung Husada*. 7(2) : 71-79
- Sinha, et al. (2021). Progressive Muscle Relaxation and Guided Imagery in Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomised Controlled Trials. *Indian Journal of Palliative Care*. 27(2) : 336-344. DOI 10.25259/IJPC\_136\_21
- Soliman, Eltantawy & El-Kurdy (2022). The effect of progressive muscle relaxation training on chemotherapy-induced nausea, vomiting and anxiety in Egyptian breast cancer women: A randomized controlled trial. *Journal of Nursing Education and Practice*. 12,(4) : 1-11. <https://doi.org/10.5430/jnep.v12n4p1>
- Song, Q., Xu, R., Zhang, Q., Ma, M., & Zhao, X. (2013). Relaxation training during chemotherapy for breast cancer improves mental health and lessens adverse events. *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*, 6(10), 979–984. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24260607/>
- Spielberger, C. D. (2010). State-Trait anxiety inventory. *Corsini Encyclopedia of Psychology*. John Wiley & Sons, Inc., Hoboken. <https://doi.org/10.1002/9780470479216.corpsy0943>
- Ströhle A, Gensichen J, Domschke K. (2018) The Diagnosis and Treatment of Anxiety

Disorders. *Dtsch Arztebl Int.* 155(37):611-620. doi: 10.3238/arztebl.2018.0611. PMID: 30282583; PMCID: PMC6206399.

Stuart, W. . (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.

Sugiyono. (2017). *Statistika untuk penelitian*. Alfa Beta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd (ed.); 2nd ed., p. 144)*. Alfa Beta.

Subagja, H. P. (2014). *Waspada! Kanker-Kanker Ganas Pembunuh Wanita*. Jakarta: Flashbooks

Syarif. H & Putra. A. (2014). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker yang menjalani Kemoterapi : A Randomized Clinical Trial. *Idea Nursing Journal.* 5(3) : 1-8.

Tania, M., Soetikno, N., & Suparman, M. (2019). Gambaran Kecemasan dan Depresi Wanita dengan Kanker Payudara. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*, 3(1), 230-237.

Tsaras K, Papathanasiou IV, Mitsi D, Veneti A, Kelesi M, Zyga S, et al.(2018). Assessment of depression and anxiety in breast cancer patients: Prevalence and associated factors. *Asian Pac J Cancer Prev.* 19(6):1661-9. <https://doi.org/10.22034/APJCP.2018.19.6.1661> PMID:29938451

Vuttanon, N., Finnegan, L., Lojanapiwat, B., Sittisombut, S., Meechamnan, C., & Dhatsuwan, J. (2019). Effect of Progressive Muscle Relaxation on Symptom Clusters in Breast Cancer Patients Receiving Chemotherapy : A Quasi-Experimental Controlled Trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 37(March), 27–31. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.08.004>

Widyastuti, M., Yuliasuti, C., Farida, I.,...Rachmad, I.F.,. (2020). Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya.* 15(1) : 1-16.

Yilmaz, S. G., & Arslan, S. (2015). Effects of Progressive Relaxation Exercises on Anxiety and Comfort of Turkish Breast Cancer Patients Receiving Chemotherapy. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 16(1), 217–220.  
<https://doi.org/10.7314/APJCP.2015.16.1.217>

Yuniarti, E. V & Rahmawati, I., (2018). Progressive Muscle Relaxation Effect On The Level Anxiety of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, 2(1), 62-69. <http://ijnms.net/index.php/ijnms>

Yuspendi (2015) Pendidikan Biopsikososial dan Spiritual di dalam Psikologi Kesehatan untuk meningkatkan Well-Being dalam Kondisi Sehat maupun sakit. Bandung.

