

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., & Hulu, V. T. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afrizalriza. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2).
- Amalia, K., Lubis, T. T., & Lestari, I. C. (2021). Hubungan Gangguan Pengelihatian dengan Tingkat Kemandirian lansia Melakukan Activity of Daily Living (ADL) di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Tanjung Morawa. *Jurnal Kedokteran Ibu Nafis*, 10(1), 9–16.
- Aminuddin, M., & Kapriliansyah, M. (2020). The Level of Independence of the Elderly in the Activity of Daily Living (ADL) at Tresna Werdha Nirwarna Puri Samarinda Social Home Using the Barthel Index Method. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 14–21.
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2018). Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017. *The Indonesian Journal Public Health*, 13(2), 169–180. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13il.2018.169-180>
- Anitasari, B., & Fitriani. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04(1), 463–477.
- Astuti, A. D. (2019). Status Perkawinan Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia di

PTSW Sinta Rangkang Tangkiling Kalimantan tengah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 8(1).

Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022* (Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat (ed.)). Badan Pusat Statistik.

Beltz, S., Gloystein, S., Litschko, T., Laag, S., & Berg, N. Van Den. (2022). Multivariate Analysis of Independent Determinants of ADL/IADL and Quality of Life in the Elderly. *BMC Geriatrics*, 22(894), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03621-3>

Budiono, N. D., & Rivai, A. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>

Çam, C., Atay, E., Aygar, H., I. B. I. Ş. I. K. L., Ş, S. M., & Öcal, E. E. (2021). Elderly people's quality of life in rural areas of Turkey and its relationship with loneliness and sociodemographic characteristics. *Japanese Psychogeriatric Society*, 1–10. <https://doi.org/10.1111/psyg.12741>

Dahlan, A. K. (2018a). *Kesehatan Lansia*. Intimedia.

Dahlan, A. K. (2018b). *Kesehatan Lansia Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan*. Intimedia.

Darmojo, Boedhi. (2015). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Badan Penerbit FKUI.

Darwin, M. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* (T. S. Tambunan

(ed.)). Media Sains Indonesia.

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.

Faronbi, J. O., Ajadi, A. O., & Gobbens, R. J. (2020). Associations of chronic illnesses and socio-demographic factors with health-related quality of life of older adults in Nigeria : A cross-sectional study. *Ghana Med J*, 54(3), 164–172.

Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Factors Affecting the Quality of Life Elderly in the Work Area of the Gayamsari Health Center Semarang City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389.

Friska, B. (2020). *The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road*. 9(1), 1–8.

Hadipranoto, H., & Satyadi, H. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Wreda X Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humniora, Dan Seni*, 4(1), 119–127.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i1.7535.2020>

Hamidah, N. (2021). Hubungan antara Kemampuan Kemandirian Activity of Daily Living (ADL) dengan Tingkat Depresi Pada Lansia : Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(1), 203–212.

Haryawan, I. G. A. (2021). Hubungan Keseimbangan dan Kemandirian dalam melakukan Activity Daily Living (ADL) terhadap Fungsi Kognitif Lansia di PWRI Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(April), 253–262.

Hidayah, R. N., Romadhon, Y. A., Mahmudah, N., & Agustina, T. (2021).

Correlation of Education Level and Visit Activity with Quality of Life at Elderly Community Health Care. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, 1196–1204.

Kembaren, M. B. S. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lanjut Usia di Daerah Rawan Bencana Gunung Sinabung di Desa Tiga Pancur Kecamatan Simpang Empat Kabupaten Karo Tahun 2020. *Public Health Jurnal*, 6(2), 1–14.

Kementrian Kesehatan RI. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. In *Kemenkes RI*.

Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116.  
<https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>

Kodri, & Rahmayati, E. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas sehari-hari. *Jurnal Keperawatan*, XII(1), 81–89.

Kusharto, C. M., Dwiriani, C. M., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Bogor, I. P. (2017). Hubungan Status Gizi dan kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Dua Lokasi Berbeda. *Jurnal MKMI*, 13(4), 369–379.  
<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.3159>

Li, J., Xu, X., Sun, J., Cai, W., Qin, T., Wu, M., & Liu, H. (2020). Activities of daily living, life orientation, and health related quality of life among older people in nursing homes : a national cross sectional study in China. *Quality of Life Research*. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02571-w>

- Lutfiah, F., & Sugiharto. (2021). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia : Scoping Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1477–1485.
- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2), 64–68.
- Muhith, Abdul., & Siyoto, Abdul. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset.
- Masliati, Maidar, & Agustina. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia Desa Paya Dapur Kecamatan Kluet Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *Journal of Health and Medical Science*, 1(3), 1–14.
- Ningrum, B. P., & Chondro, F. (2019). Hubungan antara Tingkat Kemandirian dan Kebugaran dengan kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(4), 138–143. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019.v2.138-143>
- Ningrum, T. P., Ketut, D., & Wati, K. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI*, 1(2).
- Nofalia, I. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 11–18.
- Norrati, E. D., & Leni, A. S. M. (2021). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Kentingan Surakarta. *Physio Journal*, 1(2).

- Nurkolila, M. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 86–92.
- Nurliawati, L. (2021). Hubungan Kemandirian Lansia Dalam Activity Of Daily Living Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 56–60.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pradana, A. A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 05(01), 49–56. <https://doi.org/10.47522/jmk.v5i1.175>
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Zifatama Publishing.
- Qasim, M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Rahayu, A., & Khairani. (2020). Hubungan Tingkat Kemandirian IADL dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Pango Raya. *Idea Nursing Journal*, XI(3), 12–20.
- Rinaldi, S. F., & Mujianto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Risfi, S., & Hasneli. (2019). Kemandirian pada usia lanjut. *Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 152–165. <https://doi.org/https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.958>
- Riskesdas. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riza, S., & Desreza, N. (2018). Tinjauan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living (ADL) di Gampong Lambhuk Kecamatan Ulee Kareng

Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 2(1), 166–170.

Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2012). Quality of Life Elderly. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120–132.

Romadhoni, D. L., Ramadhani, A. N., & Pudjianto, M. (2021). Kelas Sehat Lansia dalam Mengenal Permasalahan pada Kasus Muskuloskeletal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 57–66.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i1.629>

Sabri, R., Yani, A., Hamid, S., & Sahar, J. (2019). The effect of culture-based interventions on satisfaction and quality of life of elderly at social welfare institution in West Sumatera &. *Enfermeria Clínica*, 29, 619–624.  
<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.06.010>

Sahabuddin, E., Agustang, A., & Manda, D. (2020). Partisipasi Sosial Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) Orang Dengan Gangguan Jiwa di KOta Makassar. *Phiniai Integration Review*, 3(2), 290–296.  
<https://doi.org/10.26858/pir.v3i2.14922>

Saranga, J. L., Linggi, E. B., Teturan, K. Z., & Fretes, P. S. De. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL). *Nursing Care and Health Technology*, 2(2), 130–136.

Sari, D. M. P., & Lestari, C. Y. D. (2018). Kualitas Hidup Lansia ditinjau dari Sabar dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 06(02).

Setiawati, E., & Sri, W. (2021). Adakah Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2).



- Siagian, I. O., & Sarinastiti, T. (2022). Interaksi Sosial berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1247–1252.
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Human Care*, 5(3), 688–695.
- Sugiyono, D., & Caesaria, R. (2014). Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap Kemandirian Lansia. *Muhammadiyah Journal of Nursing*, 1(1), 21–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.18196/ijnp.v1i1.639>
- Sulaiha, S., Faizah, I., & Soleha, U. (2022). Instrumen Pengukuran Activity Daily Living (ADL) pada pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1065–1072.
- Supraba, N. P., & Permata, T. R. (2021). Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kelapa Kabupaten Bangka Barat The Correlation Between the Level of Independence and the Quality of Life of the Elderly in Puskesmas Kelapa , West Bangka Regency. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(1), 42–49.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.)). AHLIMEDIA PRESS.
- Thouhy, Theris A., Jett, Kathleen F. (2014). *Ebersole and Hess Gerontological Nursing & Healthy Aging*. 4th ed.
- Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., & Patras, M. D. (2021). Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily of Living) dengan Metode Barthel Indeks di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sanghe. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 6(2), 58–66.



- Ulfah, K. (2019). *Hubungan Antara Successful Aging Dan Penyesuaian Diri Lanjut Usia Dengan Penerimaan Diri*. 2(2), 181–194.  
<https://doi.org/10.24042/ajp.v2i2.6099>
- Utami, L. T., & Silvitasari, I. (2022). Tingkat Kecemasan Berhubungan Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Mawar x pajang Laweyan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(3), 144–152.
- Waromi, S. L., Antari, ni K. A. J., & Saraswati, P. A. S. (2022). Perilaku Sedentari terhadap Kemampuan Fungsional pada Lansia di Desa Kukuh, Kerambitan, Tabanan, Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(3), 155–159.  
<https://doi.org/10.24843/MIFI.2022.v10.i03.p05>
- WHO. (2012). *WHOQOL User Manual*.
- Widiastuti, N., Sumarni, T., & Setyaningsih, R. D. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity of Daily Living (ADL) di Rojinhom Thinsaguno Ie Itoman Okinawa. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(2), 15–20.
- Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat ketergantungan lansia berdasarkan usia dan jenis kelamin di panti sosial trsena werda nirwana puri samarinda. *Borneo Nursing Journal*, 1(1), 1–15.
- Wildhan, R. Y., Suryadinata, R. V., & Artadana, I. B. M. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) dan Kualitas Hidup Lansia di Magetan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 11(1), 42–48.
- Wittenberg, R., & Hu, B. (2018). Projections of Demand and Expenditure on Adult Social Care 2015 to 2040. *Personal Social Services Research Unit*.

- Yulianti, E. P. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Bahagia Tahun 2022. *JURNAL PENDIDIKAN DAN KONSELING*, 4(4), 103–113.
- Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Pustaka Kesehatan*, 2(1), 87–94.
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kemandirian Lansia dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.

