

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**RAHMI EKA FAJRI
NIM. 1911312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**RAHMI EKA FAJRI
NIM. 1911312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**Oleh
RAHMI EKA FAJRI
NIM. 1911312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

PERSETUJUAN SKRIPSI

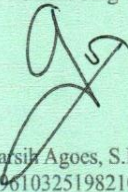
**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

**RAHMI EKA FAJRI
NIM. 1911312017**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 4 Juli 2023

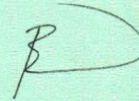
Oleh :

Pembimbing Utama



Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196103251982102001

Pembimbing Pendamping



Ns. Feri Fernandes, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198212132008121005

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp.Kep.J

NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

RAHMI EKA FAJRI
NIM. 1911312017

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 17 Juli 2023

Panitia Penguji,

1. Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed (.....)

2. Ns. Feri Fernandes, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)

3. Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)

4. Ns. Siti Yulihani S.Kep., M.Kep., Sp. Kep Kom (.....)

5. Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M.Kep (.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed selaku Pembimbing Utama dan Bapak Ns. Feri Fernandes, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Reni Prima Gusty, S.Kp M.Kes yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J, Ibu Ns. Siti Yuliharni S.Kep., M.Kep., Sp. Kep Kom, dan Ibu Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M.Kep

selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
6. Kedua orang tua penulis, Amrin dan Wifda Riyani yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan untuk suksesnya pendidikan saya. Terimakasih telah selalu ada dan senantiasa mendengar segala keluh kesah dalam menghadapi berbagai kesulitan.
7. Teman-teman yang selalu ada dalam memberikan dukungan kepada penulis.
8. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all time.*

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Penulis

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Rahmi Eka Fajri
NIM : 1911312017

Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

ABSTRAK

Indonesia mulai memasuki periode *aging population*, dimana terjadi peningkatan umur harapan hidup yang diikuti dengan peningkatan jumlah lansia. Penurunan status kesehatan seiring pertambahan usia lansia ini berlawanan dengan keinginan lansia agar mereka tetap sehat, mandiri, dan bisa beraktivitas dengan baik seperti biasanya, hal ini akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dengan kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel 107 dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive sampling*. Analisa bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dengan kualitas hidup lansia dengan ($P\text{-value} = 0,000$). Penelitian ini menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih dalam faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia selain kemandirian pada lansia. Selain itu peneliti menyarankan kepada pihak puskesmas untuk mengoptimalkan *screening* kemandirian lansia serta melakukan *screening* mengenai kualitas hidup lansia agar dapat memberikan dukungan yang optimal kepada lansia dalam meningkatkan kemandirian lansia dalam beraktifitas sehari-hari sehingga kualitas hidup lansia semakin baik.

Kata kunci : Lansia, *Activity of Daily Living*, Kemandirian, Kualitas Hidup

Daftar Pustakan : 75 (1994- 2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Rahmi Eka Fajri
NIM : 1911312017

The relationship between the level of independence of activity of daily living with the quality of life of the elderly in the working area of the Belimbing Health Center, Padang City

ABSTRACT

Indonesia is entering a period of aging population, where there is an increase in life expectancy followed by an increase in the number of elderly people. The decline in health status as the elderly get older is contrary to the wishes of the elderly so that they remain healthy, independent, and can carry out their activities as usual, this will affect the quality of life of the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of independence of the Activity of Daily Living and the quality of life of the elderly in the Working Area of the Belimbing Health Center, Padang City. This research is a quantitative study using a correlation research design with a cross-sectional approach with a total sample of 107 with a sampling technique that is purposive sampling. Bivariate analysis using Chi-square test. The results showed that there was a relationship between the level of independence in the Activity of Daily Living and the quality of life of the elderly ($P\text{-value} = 0.000$). This study suggests future researchers to examine more deeply other factors that can affect the quality of life of the elderly besides independence in the elderly. In addition, the researchers suggested to the puskesmas to optimize screening for elderly independence and conduct screening regarding the quality of life of the elderly so that they can provide optimal support to the elderly in increasing the independence of the elderly in their daily activities so that the quality of life of the elderly is getting better.

Keywords: Elderly, Daily Life Activities, Independence, Quality of Life

Bibliography: 75 (1994-2022)