

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dengan kualitas hidup lansia dengan total sampe 107 responden maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi terbanyak pada responden yaitu lebih dari setengah berumur 60 – 74 tahun termasuk kategori *elderly*. Lebih dari setengah responden berjenis kelamin perempuan. Hampir setengah responden dengan pendidikan terakhir SMA. Lebih dari setengah responden dengan status perkawinan menikah. Dan sebanyak kurang dari setengah responden tidak memiliki penyakit penyerta.
2. Tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* lansia di wilayah kerja puskesmas Belimbing Kota Padang lebih dari setengah mandiri. Artinya lansia mampu melakukan aktifitasnya sehari-hari tanpa bantuan orang lain.
3. Kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas Belimbing Kota Padang yaitu kualitas hidup baik.
4. Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas Belimbing Kota Padang dengan nilai ( $P\ value = 0,000$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian serupa untuk meneliti lebih dalam faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia selain kemandirian pada lansia.

### **2. Bagi pelayanan keperawatan**

Hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada pihak puskesmas untuk mengoptimalkan *screening* kemandirian lansia serta melakukan *screening* mengenai kualitas hidup lansia agar dapat memberikan dukungan yang optimal kepada lansia dalam meningkatkan kemandirian lansia dalam beraktifitas sehari-hari sehingga kualitas hidup lansia semakin baik.

### **3. Bagi instansi pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman maupun acuan dalam penyediaan informasi bagi mahasiswa keperawatan mengenai kemandirian dan aktifitas sehari-hari pada lansia yang berpengaruh terhadap peningkatan kualitas hidup lansia.