

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Fatresia, W., & Permatasari, N. (2022). Edukasi pencegahan dan penanganan awal cedera ankle sprain bagi kelompok aktif. *Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(E:ISSN 2684-8899), 8–13.
- Ambardini, R. L., & Nugroho, B. S. (2016). Tingkat pengetahuan atlet tentang cedera ankle dan terapi latihan di Persatuan Sepakbola Telaga Utama. *Medikora*, 15(1), 23–38. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10070>
- Andala, S., Apdiningsih, N., & Rizana, N. (2021). Hubungan pengetahuan ibu yang memiliki anak prasekolah dengan tindakan pertolongan pertama pada cedera. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.11>
- Arinda, E. N., Iskandar, Cahyadi, A., Sari, S., Sabransyah, M., Wiharja, A., ... Bakti, A. P. (2020). Analisis cedera olahraga dan pertolongan pertama pemain sepak bola. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 10(November), 2018–2020.
- Azizah, F., & Maftukhin, A. (2013). *Hubungan pengetahuan dengan terjadinya sprain dan strain pada pemain sepak bola Persibo*. 39–42.
- Azwar, S. (2016). *Sikap manusia teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azzahra, S., & Suparsono, B. (2021). Review artikel mengapa ankle sprain pada atlet sering kambuh ? Perlukah di operasi ? *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(3).
<https://doi.org/10.24815/jks.v21i3.20726>
- Baliwati, Y. F., Khomsan, A., & Dwiriani, M. (2004). *Pengantar pangan dan gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Barelds, I., van den Broek, A. G., & Huisstede, B. M. A. (2018). Ankle bracing is effective for primary and secondary prevention of acute ankle injuries in athletes: a systematic review and meta-analyses. *Sports Medicine*, 48(12), 2775–2784.
<https://doi.org/10.1007/s40279-018-0993-2>
- Bleakley, C. M., Taylor, J. B., Dischiavi, S. L., Doherty, C., & Delahunt, E. (2019). Rehabilitation exercises reduce reinjury post ankle sprain, but the content and parameters of an optimal exercise program have yet to be established: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 100(7), 1367–1375. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2018.10.005>
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita selekta kuisisioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Charles, J., Valenti, L., & Miller, G. (2012). Sprains and strains. *Australian Family Physician*, 41(4), 171.
- Dahniar, A. (2019). Memahami pembentukan sikap (attitude). *Jurnal Balai Diklat*

Keagamaan Bandung, XIII, 202–206.

Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan, 12*(1), 13.

De Vasconcelos, G. S., Cini, A., Sbruzzi, G., & Lima, C. S. (2018). Effects of proprioceptive training on the incidence of ankle sprain in athletes: systematic review and meta-analysis. *Clinical Rehabilitation, 32*(12), 1581–1590. <https://doi.org/10.1177/0269215518788683>

Delahunt, E., & Remus, A. (2019). Risk factors for lateral ankle sprains and chronic ankle instability. *Journal of Athletic Training, 54*(6), 611–616. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-44-18>

Dewi, S. T. A. K. (2019). Gambaran persepsi dan sikap dalam penatalaksanaan awal cedera ankle. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

DinKes. (2019). Riset kesehatan dasar Provinsi Sumatera Barat tahun 2018. In *Laporan Riskesdas Nasional 2018*.

Donsu, J. D. T. (2017a). *Metodologi penelitian keperawatan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru.

Donsu, J. D. T. (2017b). *Psikologi keperawatan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Farr, B. K., Nguyen, C. D., Ken, L. A. T., Rogers, T., Stevens, M. P. T. F. R., & John,

J. (2010). Ankle sprains. In *Clinical Orthopaedic Rehabilitation: A Team Approach* (Fourth Edi). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-39370-6.00039-1>

Fibrianti, T. B. (2022). Hubungan pengetahuan siswa palang merah remaja dengan kemampuan memberikan pertolongan pertama cedera olahraga di SMA Negeri Ambulu. *Jurnal Keperawatan*.

Gedeon Firnandus Ulaan, N. A. L. dan K. E. W. (2020). Implementasi Nilai Kesadaran Berbangsa Dan Bernegara Di Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur. *Syntax Idea*, 2(6), 1–12.

Gonzales, J. R., Castillo, D., & Clemente, F. M. (2021). Injury prevention of hamstring injuries through exercise interventions. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 61(9), 51. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.11670-6>

Green, B., Bourne, M. N., Van Dyk, N., & Pizzari, T. (2020). Recalibrating the risk of hamstring strain injury (HSI): A 2020 systematic review and meta-Analysis of risk factors for index and recurrent hamstring strain injury in sport. *British Journal of Sports Medicine*, 54(18), 1081–1088. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-100983>

Halabchi, F., & Hassabi, M. (2020). Acute ankle sprain in athletes: Clinical aspects and algorithmic approach. *World Journal of Orthopedics*, 11(12), 534–558. <https://doi.org/10.5312/wjo.v11.i12.534>

- Hardyanto, J., & Nirmalasari, N. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan tentang penanganan pertama cedera olahraga pada unit kegiatan mahasiswa (ukm) olahraga di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.195>
- Harmer, P. A. (2010). Basketball injuries. *Epidemiology of Pediatric Sports Injuries: Team Sports.*, 49, 31–61. <https://doi.org/10.1016/j.rcl.2010.07.007>
- Hastono, S. P., & Luknis Sabri. (2010). *Statistik kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Indra, I. M., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara mudah memahami metodologi penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif* (2nd ed.). Yogyakarta: Quadrant.
- Kaminski, T. W., Needle, A. R., & Delahunt, E. (2019). Prevention of lateral ankle sprains. *Journal of Athletic Training*, 54(6), 650–661. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-487-17>
- Kominfo, D. K. dan I. D. (2022). Penanganan penatalaksanaan cedera olahraga harus efektif.

Krabak, B. J., & Butler, A. W. (2018). Ankle sprain. In *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation: Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation* (Fourth Edi). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-54947-9.00083-3>

Martin, B. (2008). Ankle sprain complications: MRI evaluation. *Clinics in Podiatric Medicine and Surgery*, 25(2), 203–247. <https://doi.org/10.1016/j.cpm.2007.12.004>

Meek, W. M., Kucharik, M. P., Eberlin, C. T., Naessig, S. A., Rudisill, S. S., & Martin, S. D. (2022). Calf strain in athletes. *JBJS Reviews*, 10(3), 1–9. <https://doi.org/10.2106/JBJS.RVW.21.00183>

Nirmalasari, N., Nofiyanto, M., & Hidayati, R. W. (2020). Studi demografi: Riwayat kejadian cedera dan penanganan pertama cedera olah raga di Unit Kegiatan Mahasiswa. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 4(2), 38–44. <https://doi.org/10.31101/jhes.1018>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, B. S. (2016). *Tingkat pengetahuan atlet tentang cedera ankle dan terapi latihan di persatuan sepak bola telaga utama*.

Nurahmah, S., & Fitriana, N. F. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan pertolongan pertama cedera hamstring terhadap pengetahuan dan sikap pada anggota Futsal

Desa Kalisalak. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(2), 251–260.

Rian Adi Pamungkas, A. M. U. (2017). *Metodologi riset keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.

RISKESDAS. (2018). Laporan nasional RKD 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, p. 674. Retrieved from http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Romadhoni, M., Falaahudin, A., & Iwandana, D. T. (2022). *Analysis of sports injuries in review of types of injuries and body parts where injury occurs in athletes of tarung degrees, bantul regency in preparation for porda 2022*. 3(1). <https://doi.org/10.55081/jphr.v1i2>

Rukmana, A., & Agustina, L. (2021). *Hubungan pengetahuan RICE (rest, ice, compression, elevation) dengan penerapan penanganan cedera ankle pada pemain sepak bola di Kecamatan Kutawaluya*.

Rustiasari, U. J. (2017). Proses penyembuhan cedera jaringan lunak muskuloskeletal. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 43–52. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12883>

Salahudin, S., & Rusdin, R. (2020). Olahraga menurut pandangan agama islam. *JISIP*

(*Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*), 4(3), 457–464.
<https://doi.org/10.36312/jisip.v4i3.1236>

Semarayasa, I. K. (2014). *Pencegahan dan penanganan cedera pada atlet sepak takraw*. 282–288.

Simbolon, P., Susilo, T., & Erwansyah, R. (2022). Pengaruh rest dan ice terhadap pengurangan nyeri akut pada penderita sprain ankle stadium akut di Rs Advent Medan. *Jurnal Fisioterapi*, 2(September), 26–33.

Sprouse, R. A., Mclaughlin, A. M., & Harris, G. D. (2018). Braces and splints for common musculoskeletal conditions. *American Family Physician*, 98(10), 570–576.

Sumartiningsih, S. (2012). Cedera keseleo pada pergelangan kaki (ankle sprains). *Juli Disetujui: Juni*, 2, 2088–6802. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>

Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan motivasi, kepuasan, pandemi Covid-19, akses layanan kesehatan*. Yogyakarta: Andi Publisher.

Syamsuddin, W. N., Sari, F. S., & Mardiyah, S. (2021). *Pengaruh pemberian pelatihan RICE terhadap keterampilan penanganan cedera strain pada atlet pencak silat di Sragen*. 002.

Tokutake, G., Kuramochi, R., Murata, Y., Enoki, S., Koto, Y., & Shimizu, T. (2018).

The risk factors of hamstring strain injury induced by high-speed running. *Journal of Sports Science and Medicine*, 17(4), 650–655.

Vuurberg, G., Hoorntje, A., Wink, L. M., Van Der Doelen, B. F. W., Van Den Bekerom, M. P., Dekker, R., ... Kerkhoffs, G. M. M. J. (2018). Diagnosis,

treatment and prevention of ankle sprains: Update of an evidence-based clinical guideline. *British Journal of Sports Medicine*, 52(15), 956.

<https://doi.org/10.1136/bjsports-2017-098106>

Wawan, A., & Dewi. (2011). *Teori dan pengukuran pengetahuan sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widhiyanti, T., Ariawati, & Bagia. (2019). Analisa penanganan pertama cedera olahraga pada tim atlet bola voli putra IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(1), 39–43.