

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PENATALAKSANAAN *SPRAIN* DAN *STRAIN* PADA
MAHASISWA UNIT KEGIATAN OLAHRAGA
DI UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian Keperawatan Gawat Darurat



NERIANTI
NIM. 1911311028

Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N
Ns. Bobby Febri Krisdianto

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juni 2023

Nama : Nerianti

NIM : 1911311028

Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Penatalaksanaan Sprain dan Strain Pada Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga di Universitas Andalas

ABSTRAK

Sumatera Barat menjadi salah satu provinsi dengan prevalensi kejadian cedera pada anggota gerak bawah yang menduduki peringkat kedua terbesar di Indonesia. Penatalaksanaan *sprain* dan *strain* tidak ditangani dengan tepat menyebabkan lamanya waktu penyembuhan, resiko pengulangan cedera dan gangguan berupa keterbatasan fisik serta cedera berulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan penatalaksanaan sprain dan strain pada mahasiswa unit kegiatan olahraga di Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian analitik dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa unit kegiatan olahraga (UKO) di Universitas Andalas berjumlah 118 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap dan penatalaksanaan *sprain* dan *strain*. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan mahasiswa UKO termasuk kategori kurang (68.6%), sikap cukup (86.4%), dan penatalaksanaan kurang (70.3%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan penatalaksanaan *sprain* dan *strain* pada mahasiswa UKO di Universitas Andalas ($p=0.000$), dan terdapat hubungan antara sikap dengan penatalaksanaan *sprain* dan *strain* pada mahasiswa UKO di Universitas Andalas ($p=0.016$). Oleh karena itu, penting dilakukannya pemberian edukasi dengan menggunakan berbagai media, salah satunya poster untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap, serta penyediaan sarana seperti P3K untuk meningkatkan penatalaksanaan *sprain* dan *strain*.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, penatalaksanaan, sprain, strain

Daftar pustaka : 61 (2007-2022)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

June 2023

Name : Nerianti

Registered Number : 1911311028

The Relationship of Knowledge and Attitudes with Sprain and Strain Management in Sports Activity Unit Students at Universitas Andalas

ABSTRACT

West Sumatra is one of the provinces with the largest prevalence of limb injuries in Indonesia and is ranked second largest in Indonesia. If management of sprains and strains is not treated properly it will be long healing time, risk of recurrence of injury and disorders in the form of physical limitations. Athletes suffer repeated injuries due to improper management. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes with the sprains and strains management in students of sports activity units at Universitas Andalas. This study used quantitative methods with analytical research design and cross sectional approach. The sample of this study was students of the sports activity unit (UKO) at Universitas Andalas totaling 118 people. The samples are taken by using a purposive sampling method. Data were collected using questionnaires on knowledge, attitudes and management of sprains and strains. Data analysis using chi square test. The results show that the knowledge of UKO students include less category (68.6%), attitude in sufficient category (86.4%), and management of sprains and strains less (70.3%). In addition, there is a significant relationship between knowledge and management of sprains and strains in UKO students at Universitas Andalas ($p = 0.000$), and there is a relationship between attitudes with the management of sprains and strains in UKO students at Universitas Andalas ($p = 0.016$). Therefore, it is important to provide education using various media, one of which is posters and the provision of facilities such as P3K to improve knowledge, attitudes and management of sprains and strains.

Keywords: knowledge, attitude, management, sprain, strains

References :61 (2007-2022)