

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



TAZKYA CAHAYA RAMADHANI

NIM. 1911311025

Dosen Pembimbing:

Fitra Yeni, S.Kp, MA

Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

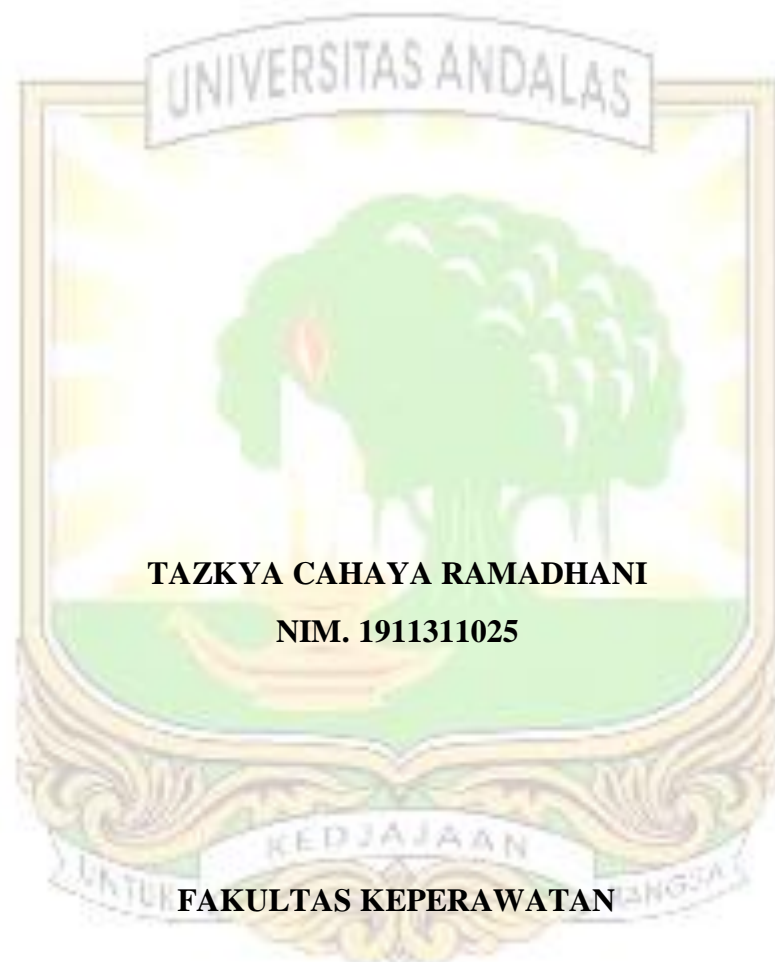
UNIVERSITAS ANDALAS

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

**TAZKYA CAHAYA RAMADHANI
NIM. 1911311025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG

TAZKYA CAHAYA RAMADHANI

NIM. 1911311025

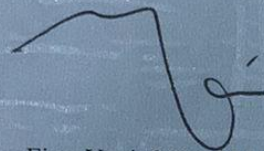
Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 21 Juni 2023

Oleh

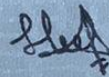
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Fitra Yeni, S.Kp, MA

NIP. 197110172001122002



Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep

NIP. 198701012019032013

Mengetahui

Ketua Prodi S1 Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa.

NIP. 197503162005012002


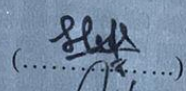
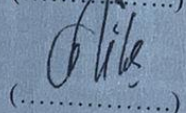
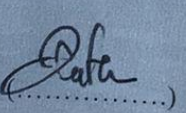
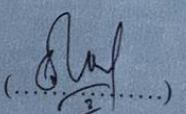
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG**

TAZKYA CAHAYA RAMADHANI
NIM. 1911311025

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada Juli 2023

Panitia Penguji,

1. Fitra Yeni, S.Kp, MA 
2. Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep 
3. Dr. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes., Sp.Kep.Kom 
4. Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.Kom 
5. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep 

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang.

Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Fitra Yeni, S.Kp, MA selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya, Bapak Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua program studi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes.,Sp.Kep.Kom., Bapak Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.Kom, dan Ibu Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh staf administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Bapak/Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Orang tua tercinta Papa Edison dan Mama Herimarleni serta ketiga saudara saya Ledys Amelia, Muhammad Fadhil, dan Aditya Akbar yang telah memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, dan do'a yang tulus kepada peneliti dalam segala tahap yang dilalui oleh peneliti sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman KKN Jorong Duo Koto khususnya Oki, Dia, Defi, Widya, Ory yang sama-sama berjuang, memotivasi, dan mendukung penulisan skripsi ini.
10. Sahabatku Adzkia Yuska yang telah membantu, memberi motivasi, dukungan, dan menemani sejak MTsN, SMA, hingga perkuliahan ini.
11. Sahabat seperjuangan Nerianti, Rahmatul Husna, serta keluarga besar A 2019 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakannya saling memberikan semangat, dukungan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis sangat meyakini bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan tidak luput dari adanya kesalahan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan, sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan selanjutnya. Aamiin

Padang, Juli 2023



Penulis

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama : Tazkya Cahaya Ramadhani

NIM : 1911311025

Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care Management* Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia dapat dikontrol dan dikendalikan dengan *self care management* untuk menghindari terjadinya komplikasi. Lansia umumnya mengalami kesulitan dalam melakukan *self care management* sehingga lansia cenderung memiliki kondisi kesehatan yang buruk. *Self care management* dapat dipengaruhi beberapa faktor, salah satunya *self efficacy*. *Self efficacy* sangat dibutuhkan lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan derajat kesehatan melalui menetapkan suatu perilaku dan menjalankan *self care management*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *self care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang. Desain penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* melalui pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 174 lansia. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Self Efficacy to Manage Hypertension-Five Item Scale* dan kuesioner *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ)*. Hasil penelitian didapatkan sebagian lansia dengan hipertensi memiliki *self efficacy* yang buruk (57,5%), dan hampir setengah lansia dengan hipertensi memiliki *self care management* di kategori tinggi (42,5%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai *p value* $0,000 < 0,005$ yang artinya menunjukkan terdapat hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang. Diharapkan peran aktif dari petugas kesehatan dan puskesmas dalam menjalankan program edukasi dalam meningkatkan *self efficacy* dan mempertahankan serta meningkatkan perilaku *self care management* pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : *self efficacy*, *self care management*, hipertensi, lansia

Daftar pustaka : 97 (2010-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2023

Name : Tazkya Cahaya Ramadhani

ID : 1911311025

The Relationship between Self Efficacy and Self Care Management of Elderly with Hypertension in the Working Area of the Kebun Sikolos Health Center in Padang Panjang City

ABSTRACT

Hypertension in the elderly can be controlled and controlled with self-care management to avoid complications. The elderly generally experience difficulties in carrying out self-care management so that the elderly tend to have poor health conditions. Self-care management can be influenced by several factors, one of which is self efficacy. Self-efficacy is needed by the elderly with hypertension to remind the degree of health through establishing a behavior and carrying out self-care management. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and self-care management in the elderly with hypertension in the work area of the Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang. The design of this study is correlation analytics with a cross sectional approach. The sampling technique uses non-probability sampling techniques through a purposive sampling approach with a total sample of 174 elderly people. Data were collected using the Self Efficacy to Manage Hypertension-Five Item Scale questionnaire and the Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ) questionnaire. The results of the study found that some elderly with hypertension had poor self-efficacy (57.5%), and almost half of the elderly with hypertension had self-care management in the high category (42.5%). The results of the chi-square test show a p value of $0.000 < 0.005$ which means that there is a relationship between self efficacy and self care management in the elderly with hypertension in the work area of the Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang. It is expected that the active role of health workers and puskesmas in carrying out educational programs in increasing self-efficacy and maintaining and improving self care management behavior in the elderly with hypertension.

Keywords : self efficacy, self care management, hypertension, elderly

Bibliography : 97 (2010-2023)