

**PENGARUH METODE PENYULUHAN KESEHATAN LANGSUNG DAN
MEDIA SOSIAL WHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERIKSA PAYUDARA
SENDIRI REMAJA PUTRI DI SMAN 9 PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana Kebidanan.

Oleh

SRI WAHYUNI
No. Bp. 1610331013

Pembimbing :

1. Prof. dr. Hardisman, M.HID., Dr.PH., FRSPH
2. Hj. Ulvi Mariati, S.Kp., M.Kes

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIRECT HEALTH COUNSELING METHODS AND WHATSAPP SOCIAL MEDIA ON CHANGES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDES TO BREAST EXAMINATION ALONE ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 9ADANG

By

**Sri Wahyuni, Hardisman, Ulvi Mariati, Rauza Sukma Rita,
Laila Rahmi, Hindun Mila Hudzaifah**

Cancer is the first disease that causes death in the world. Based on GLOBOCAN Data, the *International Agency for Research on Cancer* (IARC) is known that in 2020 there are 65,858 (16.6%) new cases of breast cancer and 22,430 (9.6%) cases of death from breast cancer worldwide. There was an increase in outpatients of M.Djamil Hospital with breast cancer disease from 2,082 patients in 2014 to 4,132 patients (99.2%) in 2018. Breast self-examination is a breast self-examination technique to detect breast cancer early. The purpose of this study was to determine the difference in knowledge and attitude of SADARI adolescent girls through direct health counseling and *whatsapp* social media at SMAN 9 Padang.

This study used a *quasi-experimental* research design. The research was conducted at SMAN 9 Padang in May 2023. The sample amounted to 27 people in the direct counseling group and 27 people in the *whatsapp* group. Sampling with *purposive sampling* technique. Data collection using a questionnaire instrument. Data analysis used *Wilcoxon test* ($p < 0.005$) and *Mann Whitney test* ($p < 0.005$) using SPSS 22 software.

The results showed an increase in knowledge ($p = 0.000$) and attitude ($p = 0.000$) about SADARI in the direct counseling group. There was also an increase in knowledge ($p = 0.000$) and attitude ($p = 0.000$) in the *whatsapp* group. There was a difference in knowledge ($p = 0.023$) between the direct counseling group and the *whatsapp* group. There was no difference in attitude ($p = 0.595$) between the direct counseling group and the *whatsapp* group.

The results concluded that breast self-examination health education with direct counseling and *whatsapp* methods had an effect on changes in knowledge and attitudes.

Keywords : Breast Self-examination, Adolescents, Direct Counseling, Whatsapp

ABSTRAK

PENGARUH METODE PENYULUHAN KESEHATAN LANGSUNG DAN MEDIA SOSIAL WHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERIKSA PAYUDARA SENDIRI REMAJA PUTRI DI SMAN 9 PADANG

Oleh

**Sri Wahyuni, Hardisman, Ulvi Mariati, Rauza Sukma Rita,
Laila Rahmi, Hindun Mila Hudzaifah**

Kanker merupakan penyakit pertama penyebab kematian di dunia. Berdasarkan Data GLOBOCAN, *International Agency for Research on Cancer* (IARC) diketahui bahwa tahun 2020 terdapat 65.858 (16,6%) kasus baru kanker payudara dan 22.430 (9,6%) kasus kematian akibat kanker payudara dunia. Terjadinya peningkatan pasien rawat jalan RSUP M.Djamil penyakit kanker payudara 2.082 pasien tahun 2014 menjadi 4.132 pasien (99,2%) tahun 2018. Periksa payudara sendiri adalah teknik pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi secara dini penyakit kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap periksa payudara sendiri remaja putri melalui penyuluhan kesehatan langsung dan media sosial *whatsapp* di SMAN 9 Padang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen*. Penelitian dilakukan di SMAN 9 Padang pada bulan Mei 2023. Sampel berjumlah 27 orang pada kelompok penyuluhan langsung dan 27 orang pada kelompok *whatsapp*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* ($p < 0,005$) dan uji *Mann Whitney* ($p < 0,050$) menggunakan program komputer.

Hasil penelitian didapatkan peningkatan pengetahuan ($p = 0,001$) dan sikap ($p = 0,000$) tentang periksa payudara sendiri pada kelompok penyuluhan langsung. Didapatkan juga peningkatan pengetahuan ($p = 0,001$) dan sikap ($p = 0,001$) pada kelompok *whatsapp*. Terdapat perbedaan pengetahuan ($p = 0,010$) antara kelompok penyuluhan langsung dan kelompok *whatsapp*. Tidak terdapat perbedaan sikap ($p = 0,750$) antara kelompok penyuluhan langsung dan kelompok *whatsapp*.

Kesimpulan yang didapatkan adalah pendidikan kesehatan periksa payudara sendiri dengan metode penyuluhan langsung dan *whatsapp* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap.

Kata Kunci : Periksa Payudara Sendiri, Remaja, Penyuluhan Langsung, Whatsapp