

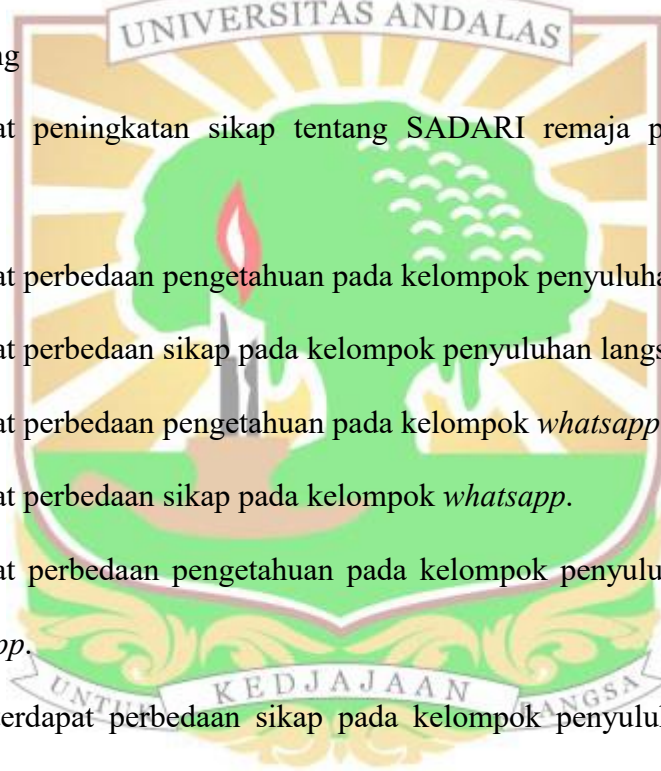
## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh metode penyuluhan langsung dan media sosial whatsapp terhadap perubahan pengetahuan dan sikap SADARI remaja putri di SMAN 9 Padang ini beserta uraian pembahasannya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat peningkatan pengetahuan tentang SADARI remaja putri di SMAN 9 Padang
- 2) Terdapat peningkatan sikap tentang SADARI remaja putri di SMAN 9 Padang
- 3) Terdapat perbedaan pengetahuan pada kelompok penyuluhan langsung.
- 4) Terdapat perbedaan sikap pada kelompok penyuluhan langsung.
- 5) Terdapat perbedaan pengetahuan pada kelompok *whatsapp*.
- 6) Terdapat perbedaan sikap pada kelompok *whatsapp*.
- 7) Terdapat perbedaan pengetahuan pada kelompok penyuluhan langsung dan *whatsapp*.
- 8) Tidak terdapat perbedaan sikap pada kelompok penyuluhan langsung dan *whatsapp*.



#### 7.2. Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat menyebarluaskan informasi tentang SADARI pada siswi baik informasi secara langsung atau pun informasi melalui media sosial. Penyebarluasan informasi juga dapat dikelola oleh kelompok PIK-Remaja yang merupakan sarana promosi sebagai pendekatan

kepada remaja. Pihak sekolah juga dapat memanfaatkan masing-masing sebagai media penyampaian informasi kesehatan.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pelaksanaan program edukasi SADARI untuk remaja khususnya pada promosi SADARI yang dapat dilakukan oleh pihak Puskesmas.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi pendidikan dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang SADARI ke sekolah-sekolah dengan beberapa metode.

