

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Prevalensi Tuberkulosis di RSUP DR. M. Djamil dilihat dalam 3 tahun terakhir (2014-2016) sebanyak 282 pasien mengalami penurunan. pada tahun 2014 pasien sebanyak 117 orang (41,48%) tahun 2015 sebanyak 111 orang (39,36%) dan tahun 2016 sebanyak 54 orang (19,14%).
2. Pada penelitian ini secara keseluruhan didapatkan pasien yang berobat di RSUP M.Djamil padang berdasarkan MMAS-8 dikategorikan tidak patuh, yaitu sebanyak 18 orang (51,42%) dan pasien dalam kategori patuh sebanyak 17 orang (48,57%). Berdasarkan nilai kepatuhan dengan *Pill Counting* dikategorikan patuh sebanyak 35 orang (100%) Sedangkan pada pemeriksaan mikrobiologis data sputum dan rontgen , Sebanyak 5 orang (14,28%) pada pemeriksaan bulan ke lima masih mempunyai hasil sputum +1 dan sebanyak 4 orang (11,42%) pada pemeriksaan bulan kelima mempunyai data rontgen positif.
3. Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan pasien tuberkulosis di RSUP M. Djamil Padang adalah Efek obat yang tidak menyenangkan (44,44%)

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka disarankan:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan bagi rumah sakit agar dapat meningkatkan penyuluhan kesehatan secara berkesinambungan dalam rangka peningkatan pengetahuan penderita TB paru baik mengenai efek samping maupun mengenai penyakit TB paru itu sendiri

2. Bagi Apoteker

Bagi apoteker diharapkan tidak hanya sekedar memberikan informasi saja terkait penggunaan antibiotik yang baik dan benar tetapi juga perlu dilakukan penyuluhan, konseling dan *home care* sebagai bentuk *follow up* dari terapi yang diberikan kepada pasien sehingga dapat dipastikan pasien patuh atau tidak.

3. Bagi penderita tuberkulosis

Diharapkan pada penderita tuberkulosis untuk tetap patuh dalam menjalani pengobatan dan selalu berdiskusi dengan tenaga kesehatan jika mengalami masalah dalam mengkonsumsi OAT

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti lain untuk dapat meneliti faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi OAT

