



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, AKTIVITAS FISIK
DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA
CUBADAK AIR UTARA KOTA PARIAMAN**

Oleh :

VONIA MELIZA. D

No.BP. 1611221010

Dosen Pembimbing :

Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc., Ph.D., Sp.GK

Dr. Idral Purnakarya, S.KM., M.KM

**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Maret 2023

VONIA MELIZA. D, No. BP. 1611221010

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, AKTIVITAS FISIK DAN
PENGETAHUAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA
WANITA USIA SUBUR DI DESA CUBADAK AIR UTARA KOTA
PARIAMAN**

xii + 60 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu masalah gizi dimana seseorang mengalami defisiensi pada kalori dan protein yang berlangsung lama atau menahun. Ketidakseimbangan asupan zat gizi menjadi faktor penyebab kekurangan energi kronis dimana rendahnya konsumsi asupan energi, asupan protein, aktivitas fisik yang tidak seimbang dengan asupan makanan, dan rendahnya pengetahuan menyebabkan terjadinya kekurangan energi kronis yang ditandai dengan pengukuran LiLA >23,5 cm. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, protein, aktivitas fisik, dan pengetahuan dengan kekurangan energi kronis pada wanita usia subur di Desa Cubadak Air Utara Kota Pariaman.

Metode

Desain penelitian adalah kuantitatif menggunakan studi cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur di Desa Cubadak Air Utara Kota Pariaman. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 75 sampel. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer meliputi pengukuran LiLA dengan pita LiLA, asupan energi dan asupan protein menggunakan formulir SQ-FFQ, aktivitas fisik menggunakan kuesioner GPAQ dan pengetahuan menggunakan kuesioner sedangkan data sekunder data wanita usia subur. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita usia subur mengalami kekurangan energi kronis yakni 42,7%, rata-rata kecukupan asupan energi yakni 1708,34 kkal, rata-rata kecukupan asupan protein yakni 50,0 gr, aktivitas sedang yakni 41,3%, pengetahuan kurang yakni 54,7%. Faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronis adalah asupan energi ($p=0,001$), asupan protein ($p=0,000$), aktivitas fisik ($p=0,043$), pengetahuan ($p=0,019$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara kekurangan energi kronis dengan asupan energi, asupan protein aktivitas fisik dan pengetahuan pada wanita usia subur di Desa Cubadak Air Utara Kota Pariaman.

Daftar Pustaka : 53 (1997-2022)

Kata Kunci : asupan energi, asupan protein, aktivitas fisik, pengetahuan, kekurangan energi kronis, wanita usia subur.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, March 2023

VONIA MELIZA. D, No.BP. 1611221010

**THE RELATIONSHIP OF ENERGY INTAKES, PROTEIN INTAKES,
PHYSICAL ACTIVITY, AND KNOWLEDGE WITH CHRONIC ENERGY
DEFICIENCY ON WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN CUBADAK AIR
UTARA PARIAMAN CITY**

xii + 60 pages, 13 tables, 4 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Chronic Energy Deficiency is a nutritional problem in which a person that a deficiency of calories and protein for a long time. Imbalance in nutrient intake is a factor causing chronic energy deficiency where low consumption of energy intake, protein intake, physical activity that is not balanced with consumption intake, and less knowledge lead to chronic energy deficiency which is measurement of LiLA > 23.5 cm. The research is determined the relationship between energy intake, protein intake, physical activity, and knowledge with chronic energy deficiency in women of reproductive age in Cubadak Air Utara, Pariaman City.

Method

This research is quantitative research with cross-sectional study. Population in study is women of reproductive age in Cubadak Air Utara, Pariaman City. The sample in study using the simple random sampling technique with sample in this study was 75 sample. the research is primary data including measurement of LiLA with the LiLA band, energy intake and protein intake using the SQ-FFQ form, physical activity using the GPAQ questionnaire and knowledge using a questionnaire while secondary data is data on women of reproductive age. Data analysis used Chi-Square test.

Result

The results is women of reproductive age experienced chronic energy deficiency was 42.7%, the average of energy intake was 1708,34 kkal, the average of protein intake was 50,0 gr, moderate activity was 41.3%, less knowledge was 54.7%. Factors significant relationship with chronic energy deficiency is energy intake ($p=0,001$), protein intake ($p=0,000$), physical activity ($p=0.043$), knowledge ($p=0.019$).

Conclusion

There is a significant relationship between chronic energy deficiency with energy intake, protein intake, physical activity and knowledge with women of reproductive age in Cubadak Air Utara, Pariaman City.

References : 53 (1997-2022)

Keywords : energy intakes, protein intakes, physical activity, knowledge, chronic energy deficiency, women of reproductive age.