

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian hubungan status gizi dan asupan kalori dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Salimpaung, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden penelitian siswi SMA Negeri 1 Salimpaung memiliki status gizi normal.
2. Sebagian besar responden penelitian siswi SMA Negeri 1 Salimpaung memiliki asupan kalori yang lebih.
3. Sebagian besar responden penelitian siswi SMA Negeri 1 Salimpaung mengalami dismenore dengan derajat nyeri yaitu nyeri sedang hingga nyeri berat.
4. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Salimpaung.
5. Terdapat hubungan antara asupan kalori dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Salimpaung.

#### 7.2 Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan temuan pada penelitian ini adalah :

1. SMA Negeri 1 Salimpaung

Diharapkan kepada siswa dan seluruh pihak sekolah dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan terkait cara pencegahan dan penanganan dismenore pada siswi di SMA Negeri 1 Salimpaung.

## 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat terhadap salah satu faktor resiko penyebab terjadinya kejadian dismenore. Dan diharapkan setelah adanya penelitian ini, masyarakat dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan dalam mengurangi angka kejadian dismenore.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data pembanding dalam melakukan penelitian terkait pada penelitian yang selanjutnya. Kemudian sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas terkait faktor-faktor penyebab terjadinya kejadian dismenore pada wanita. Dan sebagai bahan acuan dalam melakukan kegiatan pengabdian masyarakat serta turun ke lapangan.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat memperluas jangkauan dari penelitian ini seperti variabel lain yang menjadi penyebab terjadinya dismenore serta mencoba melakukan mengukur derajat dismenore dengan cara lain selain dengan *Numerical Rating Scale*.