

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN KALORI DENGAN KEJADIAN  
DISMENORE PADA SISWI SMA NEGERI 1 SALIMPAUNG KABUPATEN  
TANAH DATAR



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk  
Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapat Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

ZELMA REFMA

BP. 1810331015

Dosen Pembimbing :

1. Prof. dr. Hardisman, M.HID., Dr.PH, FRSPH
2. Erda Mutiara Halida,SST.,M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**DEPARTEMEN KEBIDANAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG 2023**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN KALORI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI SMA NEGERI 1 SALIMPAUNG KABUPATEN TANAH DATAR

Oleh

**Zelma Refma, Nur Indrawati Lipoeto, Ulfa Farrah Lisa, Hindun Milla Hudzaifah, Hardisman, Erda Mutiara Halida**

Siswi di dunia mengalami dismenore yang menyebabkan terganggunya konsentrasi siswi di sekolah dan menjadi alasan siswi tidak masuk sekolah sekitar 60%. Beberapa faktor yang menjadi penyebab terjadi dismenore diantaranya status gizi dan gaya hidup. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dan asupan kalori dengan kejadian dismenore siswi SMA Negeri 1 Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini menggunakan metode potong lintang (*cross sectional*). Pengumpulan data primer dilakukan pada Maret 2021 sampai April 2023. Sampel penelitian ini adalah siswi SMAN 1 Salimpaung kelas X, XI dan XII berjumlah 54 orang dengan pemilihan sampel *stratified random sampling*. Data penelitian diperoleh dari pengukuran berat dan tinggi badan, perhitungan IMT dan pengisian kuesioner dengan menggunakan analisis *chi-square* ( $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan 48,1% memiliki status gizi normal ( $p\text{-value} = 0,039$ ), 40,7% memiliki asupan kalori berlebih ( $p\text{-value} = 0,023$ ).

Terdapat hubungan antara status gizi dan asupan kalori dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

**Kata Kunci :** Siswi, Dismenore, Status Gizi, Asupan Kalori