

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis, prevalensi pasien yang berobat ke Puskesmas Andalas Kota Padang mengalami penurunan, pada tahun 2014 sebanyak 40,9% , tahun 2015 sebanyak 34,7% orang dan tahun 2016 sebanyak 24,3% orang.
2. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan metoda MMAS-8 didapatkan sebanyak 16 responden (72,7%) dengan kepatuhan tinggi, 4 responden (18,2%) dengan kepatuhan sedang dan 2 responden (9,1%) dengan kepatuhan rendah.
3. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan metoda *Pill Counting* semua pasien dikategorikan patuh (100%).
4. Berdasarkan hasil analisis dengan data hasil sputum terhadap 22 responden, diketahui sebanyak 2 responden positif pada pemeriksaan ke dua.
5. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien TB paru adalah tingkat pendidikan ($p=0,039$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan :

1. Perlu adanya dukungan keluarga untuk memberikan motivasi dan semangat yang sangat berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien dan kepada pasien sendiri agar lebih lebih aktif bertanya kepada dokter atau apoteker tentang pengetahuan dalam penggunaan antibiotik yang rasional.
2. Perlu adanya pengingat seperti alarm untuk mengingatkan pasien dalam minum obat.
3. Bagi apoteker diharapkan tidak hanya sekedar memberikan informasi saja terkait penggunaan antibiotik yang baik dan benar tetapi juga perlu dilakukan penyuluhan, konseling dan *home care* sebagai bentuk *follow up* dari terapi yang diberikan kepada pasien sehingga dapat dipastikan pasien patuh atau tidak.
4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengamati bagaimana pengaruh pemberian konseling terhadap kepatuhan pasien.