

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pola asuh ayah dan ibu dengan kecanduan internet pada remaja di SMA N 9 Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola asuh ayah yang cenderung didapatkan remaja di SMA N 9 Padang adalah pola asuh otoriter dengan rerata 18
2. Pola asuh ibu yang cenderung didapatkan remaja di SMA N 9 Padang adalah pola asuh demokratis dengan rerata 17
3. Kecanduan internet pada remaja di SMA N 9 Padang memiliki rerata 49
4. Terdapat hubungan yang bermakna dengan arah positif yang lemah antara pola asuh otoriter ayah dengan kecanduan internet pada remaja di SMA N 9 Padang
5. Terdapat hubungan yang bermakna dengan arah positif yang lemah antara pola asuh permisif ibu dengan kecanduan internet pada remaja di SMA N 9 Padang

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan kepada remaja agar mampu meningkatkan kontrol diri yang baik dengan cara menentukan skala prioritas harian untuk membantu melakukan rutinitas sehari-hari, mengatur penggunaan internet dengan cara menggunakannya saat diperlukan atau pada saat - saat tertentu saja guna meminimalisir penggunaan internet secara berlebihan dan diselingi dengan memperbanyak melakukan aktivitas lain seperti melakukan hobi, berolahraga, ikut pengajian atau wirid remaja, kegiatan berkelompok, dan kegiatan bermanfaat lainnya. Remaja juga diharapkan mampu menggunakan internet untuk hal-hal yang lebih positif dan bermanfaat bagi dirinya.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah mampu membuat kebijakan terkait dengan penggunaan internet dilingkungan sekolah khususnya pada saat jam pelajaran berlangsung, agar kecanduan internet pada remaja dapat dikendalikan, misalnya adanya aturan penggunaan smartphone untuk mengakses media sosial disaat pelajaran sedang berlangsung atau mematikan data seluler pada jam-jam tertentu di sekolah. Diharapkan juga agar sekolah bisa memberikan bimbingan dan konseling berkala terkait masalah kecanduan internet pada remaja di lingkungan sekolah.

3. Bagi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan pola asuh orang tua serta masalah yang dapat ditimbulkan, salah satunya yaitu kecanduan internet pada remaja. Selain itu upaya untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui promosi kesehatan terkait kecanduan internet pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain serta dengan metode penelitian yang berbeda.

