



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN  
PENGELOLAAN LIMBAH PADAT MENSTRUASI PADA  
SISWI MTsN KOTA PADANG PANJANG TAHUN 2023**

**Oleh :**

**REGINA MUTHIA SAHIRAH**

**No. BP. 1911212038**

**Pembimbing I : Trisfa Augia, S.Si., Apt., M.Sc**  
**Pembimbing II : Luthfil Hadi Anshari, SKM., M.Sc**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**REGINA MUTHIA SAHIRAH, No. BP 1911212038**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN  
PENGELOLAAN LIMBAH PADAT MENSTRUASI PADA SISWI MTsN  
KOTA PADANG PANJANG TAHUN 2023**

xiii + 109 halaman, 18 tabel, 12 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Dari hasil pra-penelitian pada 10 siswi MTsN Padang Panjang ditemukan 70% tidak memisahkan sampah pembalut dengan sampah domestik, 50% tidak selalu membungkus sampah pembalut sebelum membuangnya, dan 40% tidak dibimbing oleh orang tua untuk mengelola sampah pembalut dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan tindakan pengelolaan limbah padat menstruasi pada siswi MTsN Padang Panjang 2023.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada Januari-Juni 2023. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII dengan sampel yang berjumlah 132 orang. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 46,2% siswi melakukan tindakan pengelolaan limbah padat menstruasi kurang baik, 42,4% berpengetahuan rendah, 47,7% bersikap negatif, 45,5% memiliki persepsi kurang baik terhadap ketersediaan sarana dan 44,7% tidak adanya peran orang tua/keluarga. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,019$ ), sikap ( $p=0,026$ ), persepsi ( $p=0,043$ ), dan peran ( $p=0,001$ ) dengan tindakan siswi.

**Kesimpulan**

Pengetahuan, sikap, persepsi ketersediaan sarana, dan peran orang tua/keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan tindakan pengelolaan limbah padat menstruasi siswi MTsN Padang Panjang. Disarankan kepada pemerintah untuk membuat regulasi dan prosedur pengelolaan limbah menstruasi serta bersama pihak sekolah menjalankan program Manajemen Kebersihan Menstruasi dan menyediakan fasilitas untuk pengelolaan limbah padat menstruasi yang memadai.

**Daftar Pustaka** : 53 (2003-2023)

**Kata Kunci** : Pengelolaan limbah menstruasi, pembalut sekali pakai

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2023**

**REGINA MUTHIA SAHIRAH, No BP 1911212038**

**FACTORS ASSOCIATED WITH MENSTRUAL SOLID WASTE  
MANAGEMENT AMONG SCHOOLGIRLS IN MTsN PADANG PANJANG  
2023**

xiii + 109 pages, 18 tables, 12 pictures, 12 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Based on the result of pre-research on 10 schoolgirls at MTsN Padang Panjang, it was found that 70% did not separate used sanitary napkins from domestic waste, 50% did not always wrap sanitary napkins before disposing it, and 40% were never guided by parents to manage sanitary napkin waste properly. The purpose of this research was to determine the factors associated with menstrual solid waste management actions among MTsN Padang Panjang 2023 schoolgirls.

**Method**

This type of quantitative research with a cross-sectional design was conducted in January-June 2023. The research population was seventh-grade schoolgirls with a sample of 132 people. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis.

**Results**

The results showed 46.2% of schoolgirls performed poor menstrual solid waste management actions, 42,4% had low knowledge, 47.7% had negative attitudes, 45.5% had unfavourable perceptions of the availability of facilities, and 44.7% absence of the role of parents/family. There was a significant relationship between knowledge ( $p=0.019$ ), attitude ( $p=0.026$ ), perception ( $p=0.043$ ), and role ( $p=0.001$ ) with the actions of schoolgirls.

**Conclusion**

Knowledge, attitude, perception of the availability of facilities, and the role of parents/family have a significant relationship with the actions of menstrual solid waste management of MTsN Padang Panjang schoolgirls. It is recommended that the government make regulations and procedures for menstrual waste management and together with the school implement the Menstrual Hygiene Management program and provide adequate facilities for menstrual waste management.

**Bibliography** : 53 (2003-2023)

**Keywords** : Menstrual waste management, disposable sanitary napkins