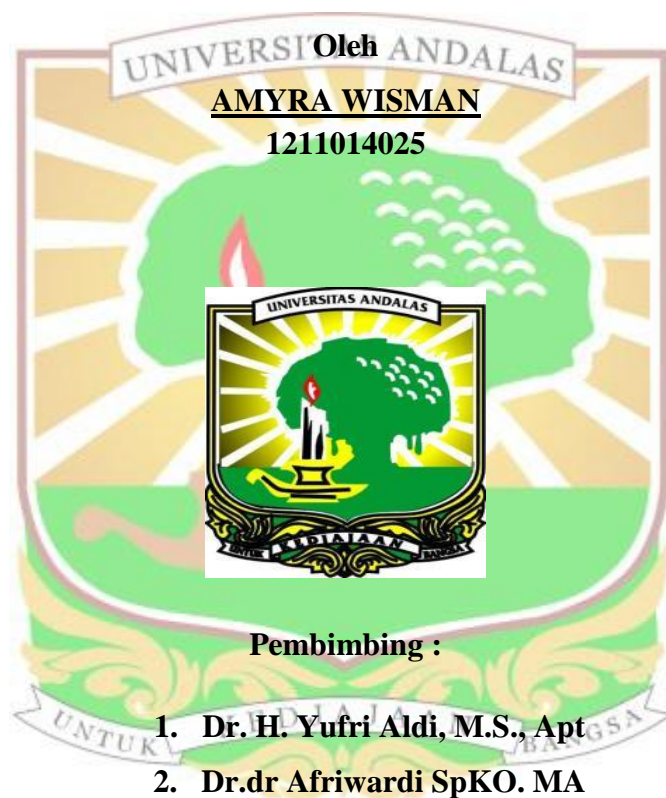


**PENGARUH EKSTRAK RIMPANG TEMULAWAK
(*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) TERHADAP AKTIFITAS
FISIOLOGIS MANUSIA DENGAN METODE
HARVARD STEP TEST.**

SKRIPSI



FAKULTAS FARMASI

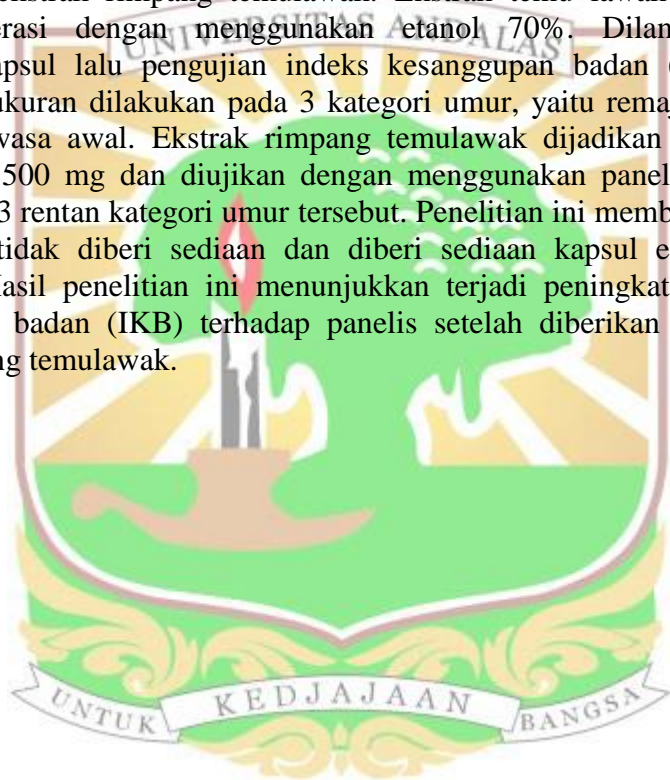
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2017

ABSTRAK

Temu lawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) telah diteliti memiliki aktifitas sebagai peningkat stamina manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas fisiologis manusia menggunakan metode *harvard step test* dengan menilai indeks kesanggupan badan dengan parameter denyut nadi, tekanan darah dan laju respirasi manusia tersebut. Rancangan penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian eksperimental dengan *non randomized control group pretest-posttest design* yaitu dengan melakukan perbandingan terhadap pemberian sediaan kapsul yang mengandung ekstrak rimpang temu lawak dan yang tidak mengandung ekstrak rimpang temulawak. Ekstrak temu lawak dibuat dengan metode maserasi dengan menggunakan etanol 70%. Dilanjutkan dengan pembuatan kapsul lalu pengujian indeks kesanggupan badan (IKB) terhadap panelis. Pengukuran dilakukan pada 3 kategori umur, yaitu remaja awal, remaja akhir dan dewasa awal. Ekstrak rimpang temulawak dijadikan sediaan kapsul dengan dosis 500 mg dan diujikan dengan menggunakan panelis sebanyak 30 orang dengan 3 rentan kategori umur tersebut. Penelitian ini membandingkan nilai IKB panelis tidak diberi sediaan dan diberi sediaan kapsul ekstrak rimpang temulawak. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi peningkatan nilai indeks kesanggupan badan (IKB) terhadap panelis setelah diberikan sediaan kapsul ekstrak rimpang temulawak.



ABSTRACT

Java ginger (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) has been observed to have activity as an enhancer of human stamina. This study aimed to determine the physiological activities of human Harvard step test method to assess the ability of the body with the parameter index pulse, blood pressure and respiration rate of the human. This study about experimental research with non-randomized control group pretest-posttest design with a comparison of the capsules contained extracts of ginger rhizome and which didn't contained extracts of ginger rhizome. The extract was made with maceration method using ethanol 70%. Then, capsules was manufactured and tested of the body's ability index (IKB) to the panelists. Measurements were taken at three age categories, they are teen early, late and early adolescence adult. Capsule with extracts of ginger rhizome tested used 30 people panelists 30 with three vulnerable categories. This study compared the IKB value of panelists were given a capsule of extracts of ginger rhizome and weren't given a capsule. The results showed an increase the body's ability index (IKB) to the panelists after a given dosage of ginger rhizome extract capsules.

